

令和6年8月

活動予定表



錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3	4
午前				談話会	談話会	談話会	
目的				コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	
				集団体操	集団体操	集団体操	
午後				陶芸	棒サッカー	風船バレー	
目的	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる			「動体視力」「反射神経」、そして「集中力」が高まる。	動体視力や空間認知能力の訓練		
	5	6	7	8	9	10	11
午前	今日の私のリクエスト	脳トレ体操	体力向上体操	脳トレ体操	歌と体操	右脳左脳トレーニング	
目的	昔を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	脳の活性化を図る	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	傘の玉入れ	的当てゲーム	陶芸	壁面装飾	壁面装飾	壁面装飾	
目的	手指や腕の運動・認知力の向上	集中力と肩の柔軟性向上を目指す	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	
	12	13	14	15	16	17	18
午前	夏祭り	夏祭り	保育園交流会	体力向上体操	右脳左脳トレーニング	歌と体操	
目的	昔を思い出し、季節感を味わう	昔を思い出し、季節感を味わう	園児との交流を図り元気を貰う	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	脳の活性化を図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	夏祭り	夏祭り	夏祭り	演芸ボランティア(木下)	選択活動	選択活動	
目的	昔を思い出し、季節感を味わう	昔を思い出し、季節感を味わう	昔を思い出し、季節感を味わう	オカリナの音色で心を和まし、昔の歌を思い出す	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	
	19	20	21	22	23	24	25
午前	右脳左脳トレーニング	体力向上体操	脳トレ体操	歌と体操	体力向上体操	今日の私のリクエスト	
目的	脳の活性化を図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	昔を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	演芸ボランティア(ナイスショット)	選択活動	選択活動	選択活動	演芸ボランティア(シュリット)	棒サッカー	
目的	ギター演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	ヘルマンハーブの演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	「動体視力」「反射神経」、そして「集中力」が高まる。	
	26	27	28	29	30	31	
午前	脳トレ体操	歌と体操	右脳左脳トレーニング	今日の私のリクエスト	脳トレ体操	体力向上体操	
目的	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	脳の活性化を図る	昔を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	水彩画	陶芸	水彩画	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	
目的	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	

体重測定

26日(月) ~ 31日(土)

★ 26日はお楽しみ湯の予定となっております。

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。