

令和6年 9月

活動予定表



錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日			
							1			
午前										
目的										
午後										
目的										
	2	3	4	5	6	7	8			
午前	談話会	談話会	談話会	脳トレ体操	右脳左脳トレーニング	脳トレ体操				
目的	コミュニケーションを促進する 集団体操	コミュニケーションを促進する 集団体操	コミュニケーションを促進する 集団体操	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操	脳の活性化を図る 集団体操	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操				
午後	壁面装飾	壁面装飾	陶芸	陶芸	壁面装飾	壁面装飾				
目的	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ				
	9	10	11	12	13	14	15			
午前	歌と体操	右脳左脳トレーニング	保育園交流会	体力向上体操	敬老会(ボウリング)	敬老会(ボウリング)				
目的	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	脳の活性化を図る 集団体操	園児との交流を図り元気を貰う 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	集中力と上半身の筋力アップ 集団体操	集中力と上半身の筋力アップ 集団体操				
午後	突いてボール入れ	陶芸	ゴルフ	風船バレー	敬老会(植松)	敬老会(練馬だいこんず)				
目的	上肢の動きをスムーズにし、集中力を養う。	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	楽しみながら上肢を動かす	動体視力や空間認知能力の訓練	踊りを楽しむ	歌を楽しみ、リフレッシュする				
	16	17	18	19	20	21	22			
午前	敬老会(ボウリング)	脳トレ体操	歌と体操	右脳左脳トレーニング	今日の私のリクエスト	歌と体操				
目的	集中力と上半身の筋力アップ 集団体操	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	脳の活性化を図る 集団体操	昔を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操				
午後	敬老会(大西)	選択活動	選択活動	選択活動	選択活動	選択活動				
目的	ギター演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る				
	23	24	25	26	27	28	29			
午前	体力向上体操	今日の私のリクエスト	体力向上体操	歌と体操	体力向上体操	右脳左脳トレーニング				
目的	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	昔を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	脳の活性化を図る 集団体操				
午後	演芸ボランティア(シュリット)	カレンダー作成	カレンダー作成	水彩画	水彩画	水彩画				
目的	ヘルマンハーブの演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う				
	30	★ 26日はお楽しみ湯の予定となっております。 ★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。								
午前	脳トレ体操									
目的	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る 集団体操									
午後	選択活動									
目的	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る									

体重測定

23日(月) ~ 28日(土)