



## ボタニカルアート

8月3日、10日(土) 10:00~11:30

ボタニカルアートを知っていますか。牧野富太郎先生も描いた植物画。植物を観察し、1回目はデッサン、2回目は色付けします。額縁に入れてお部屋に飾ってみませんか。



## みんなでスクラッチアート

8月21日(水) 10:00~11:30

西大泉敬老館の利用者Sさんの企画です。スクラッチは削るという意味。下絵つき黒紙を削って、色を浮き上がらせ完成させます。削り方次第でオリジナルの作品に様変わり、黒とのコントラストが映えます。



8月の事業		実施日	時間	定員	備考・持物
先着事業	レクスポ教室	19日(月)	9:30~11:00	12名	ポッチャをします。 タオル・飲み物
	リズムでダンス	19日(月)	13:30~14:30	12名	飲み物 ※事前申込先着に変更しました
	書道教室	23日(金)	10:00~11:30	8名	書道道具一式・半紙・雑巾・新聞紙
事前申込抽選事業	健康いきいき体操	6日・13日(火) 20日・27日(火)	9:30~10:30	各15名	タオル・飲み物・5本足くつ下 ※申込回数の制限はありません
	(ベルヴィスワーク) 骨盤ストレッチ	5日(月)	13:30~14:30	各10名	ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
		26日(月)	10:00~11:00		
	知って得するスマホ教室	1日(木)	14:00~16:00	5名	スマホをお持ちの方対象です
	スマホPC相談会	7日(水)	10:00~12:00	60分2部制 各3名	事前に相談したい内容をお知らせ下さい
	絵手紙を楽しもう	7日(水)	13:30~15:00	各10名	道具一式・画仙紙・墨汁・筆拭用雑巾
		30日(金)	10:00~11:30		
	水彩色鉛筆で塗り絵	2日(金)	10:00~11:30	10名	筆拭用雑巾・消しゴム
	折紙教室	16日(金)	10:00~11:30	各10名	木工ボンド・ハサミ・のり
		22日(木)	13:30~15:00		
ものづくり教室	28日(水)	10:00~11:30	14名	木工ボンド・ハサミ・のり	
ボタニカルアート	3日・10日(土)	10:00~11:30	8名	鉛筆・消しゴム・筆拭き ※2日とも参加できる方が対象です	
NEW	みんなでスクラッチアート	21日(水)	10:00~11:30	14名	持ち帰り用クリアファイル
当日先着事業	映画の会	24日(土)	10:00~12:00	10名	詳細は職員にお尋ねください
	レクダンス	2日・16日(金)	13:30~15:00	14名	簡単な「盆踊り風の踊り」をみんなで踊ります。
	健康相談	20日(火)	10:30~11:30	参加自由	お気軽にご相談下さい
	てつだい隊	6日(火) 27日(火)	10:30~12:00	参加自由	簡単に切ったり貼ったりする作業です
	(都) スマホ相談会	19日(月)	9:30~12:30	参加自由	先生が個別に教えて下さいます。(1人30分程度)
	ワークショップ	31日(土)	9:00~12:00	参加自由	サボテン飾りを作ります
受付中	理学療法士講座	15日(木)	14:30~15:30	10名	zoom中継で「股・膝・腰の疼痛予防」についての講義と体操をします。
その他	フラダンス教室	9日(金) 23日(金)	10:00~12:00	登録制	最初は見学・体験から

**8月の抽選事業申込期間：7月20日(土)~23日(火)、抽選発表25日(木)※抽選に外れた方へお電話連絡いたします。** 抽選発表後、**空きのある事業は先着順で受付**いたします。感染症拡大状況により、中止・変更の場合があります。・電話申し込みは10:00~でお願いします。