

9月16日(月)は西大泉敬老館へ♪

祝

敬老の日



※熱中症特別警戒アラート発表時は事業を中止します。ご承知おきください。

9:00~15:30

カードケース作り (自由参加)

折り紙でのりで貼るだけの簡単につくれるケースです。利用証やポイントカードを入れるのに便利です。作るのにお手伝いさせていただきますので、男女問わず気軽に来館ください♪



9:30~15:00



くつろぎカフェ (自由参加)

涼しいところでお茶を飲みながらゆったりゆったり自由にくつろぎにきませんか?お一人様大歓迎♪

10:00~11:00 健康コーラス♪

発声と、音楽に合わせた体操を組み合わせて皆さんで楽しく歌います。

<申し込み> まだ空きがあります。

<対象> 練馬区在住60歳以上の方、利用証がなくても参加できます。



<問い合わせ・申し込み先>

西大泉敬老館(9:00~17:00) 窓口申し込み 9:00~17:00
電話申し込み 10:00~17:00

練馬区西大泉 3-21-16
03(3924)9545

※練馬区にお住まいの60歳以上の方でしたら、利用証はすぐに作成できます。(公的なもので本人確認が必要)

