



## 新春落語会

1月25日(土)10:00~11:00

毎年恒例、新春の大泉落語研究会による寄席を開催します。お楽しみに！！

## 新春カラオケデー

1月11日(土)9:30~12:00 13:00~16:00

1日カラオケデー、新たな年の始まりに歌声を披露してみませんか。お好きな時間にお越しください。

## スマホで確定申告教室

1月22日(水) 14:00~16:00

練馬西税務署の方がスマートフォンでの確定申告の方法を丁寧に教えてくれます。

対象：練馬区在住60歳以上の方、令和6年度の収入が年金または給与のみの方

持ち物：スマホ、マイナンバーカード(パスワード「数字4桁」「英数字6~16文字」必要)

確定申告に必要な書類(揃っている分だけ)、税務署が発行したID(お持ちの方のみ)



新年明けまして  
おめでとーございます。  
本年もよろしく  
お願い致します。

1月の事業		実施日	時間	定員	備考・持物
事前 申込 先着 事業	新春落語会 <b>NEW</b>	25日(土)	10:00~11:00	20名	大泉落語研究会による新春寄席です。
	スマホで確定申告 <b>NEW</b>	22日(水)	14:00~16:00	15名	スマホを使い確定申告をします。 ※詳しくは裏面をご覧ください
	レクスポ教室	23日(木)	13:30~15:00	12名	輪投げをします。 タオル・飲み物
	ゲームにトライ	8日(水)	14:00~15:30	12名	ゲーム機で <b>ボウリング</b> 対戦！ 飲み物
	書道教室	24日(金)	10:00~11:30	8名	書道道具一式・半紙・雑巾・新聞紙
	絵手紙を楽しもう	15日(水)	13:30~15:00	各10名	道具一式・画仙紙・墨汁・筆拭用雑巾
		29日(水)	10:00~11:30		
	水彩色鉛筆で塗り絵	20日(月)	10:00~11:30	10名	筆拭用雑巾・消しゴム
	折紙教室	17日(金)	10:00~11:30	各10名	木工ボンド・ハサミ・のり
20日(月)		13:30~15:00			
ものづくり教室	29日(水)	13:30~15:00	14名	木工ボンド・ハサミ・のり	
抽選 事前 申込 事業	健康いきいき体操	7日・14日(火) 21日・28日(火)	9:30~10:30	各15名	タオル・飲み物・5本足くつ下 ※申込回数の制限はありません
	(ベルヴィスワーク) 骨盤ストレッチ	6日(月)	13:30~14:30	各10名	ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
		27日(月)	10:00~11:00		
	イスヨガ	21日(火)	13:30~14:15	15名	飲み物
	知って得するスマホ教室	10日(金)	14:00~16:00	5名	スマホをお持ちの方対象です
スマホPC相談会	8日(水)	10:00~12:00	60分2部制 各3名	事前に相談したい内容をお知らせ下さい	
当日 先着 事業	レクダンス	17日(金)	13:30~15:00	14名	簡単な「盆踊り風の踊り」をみんなで踊ります。
	健康相談	7日(火)	10:30~11:30	参加自由	お気軽にご相談下さい
	てっだい隊	14日・28日 (火)	10:30~12:00	参加自由	簡単に切ったり貼ったりする作業です
	(都)スマホ相談会	20日(月)	9:30~12:30	参加自由	先生が個別に教えて下さいます。(1人30分程度)
	ワークショップ	18日(土)	9:00~12:00	参加自由	「節分飾り」を作ります
受付中	理学療法士講座 <b>リニューアル</b>	16日(木)	14:30~15:30	10名	zoom中継で「内部疾患・身体症状予防のまとめ」の講義と体操をします。
その他	フラダンス教室	10日(金) 24日(金)	10:00~12:00	登録制	最初は見学・体験から

1月の抽選事業申込期間：12月20日(金)~23日(月)、抽選発表25日(水)※抽選に外れた方へお電話連絡いたします。抽選発表後、空きのある事業は先着順で受付いたします。電話申し込みは10:00~でお願いします。