



てまり会のお箏

2月8日(土) 13:30~

てまり会をお招きして、和の楽器を代表する1つお箏演奏会を開催します。しっとり雅な「琴線に触れる」音色をお楽しみください。

保育園との交流会 卒園を祝う会 2月21日(金) 10:00~11:30

西大泉保育園の年長さんたちによるお別れ発表会を鑑賞します。まもなく保育園を卒園し小学校へ入学します。園児さんたちの新たな門出と一緒に祝いましょう。

認知症サポーター養成講座 2月17日(月) 10:00~

認知症に関する正しい知識から認知症の方への対応方法を学び応援できる存在、それが認知症サポーターです。お気軽にご参加ください。

2月の事業		実施日	時間	定員	備考・持物
事前 申込 先着 事業	NEW てまり会のお箏	8日(土)	13:30~14:30	20名	和楽器、箏(こと)の演奏会です
	NEW 保育園との交流会 卒園を祝う会	21日(金)	10:00~11:30	12名	保育園年長さんを祝う会です
	フォークダンス NEW	12日(水)	13:30~15:00	15名	東京都からの派遣事業です 飲み物 動きやすい服装
	認知症サポーター 養成講座 NEW	17日(月)	10:00~11:30	12名	認知症について理解を深めましょう
	レクスポ教室	26日(水)	10:00~11:30	12名	ポッチャをします。 タオル・飲み物
	ゲームにトライ	5日(水)	14:00~15:30	12名	ゲーム機で ボウリング 対戦! 飲み物
	書道教室	28日(金)	10:00~11:30	8名	書道道具一式・半紙・雑巾・新聞紙
	絵手紙を楽しもう	13日(木)	13:30~15:00	各10名	道具一式・画仙紙・墨汁・筆拭用雑巾
		15日(土)	10:00~11:30		
	水彩色鉛筆で塗り絵	3日(月)	10:00~11:30	10名	筆拭用雑巾・消しゴム
	折紙教室	19日(水)	10:00~11:30	各10名	木工ボンド・ハサミ・のり
		27日(木)	13:30~15:00		
ものづくり教室	27日(木)	10:00~11:30	14名	木工ボンド・ハサミ・のり	
抽選 事業 申込	健康いきいき体操	4日・18日(火) 25日(火)	9:30~10:30	各15名	タオル・飲み物・5本足くつ下 ※申込回数の制限はありません
	(ベルヴィスワーク) 骨盤ストレッチ	3日(月)	13:30~14:30	各10名	ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
		17日(月)	13:30~14:30		
	イスヨガ	18日(火)	13:30~14:15	15名	飲み物
	知って得するスマホ教室	6日(木)	14:00~16:00	5名	スマホをお持ちの方対象です
スマホPC相談会	5日(水)	10:00~12:00	60分2部制 各3名	事前に相談したい内容をお知らせ下さい	
当日 先着 事業	レクダンス	7日・21日(金)	13:30~15:00	14名	簡単な「盆踊り風の踊り」をみんなで踊ります。
	健康相談	18日(火)	10:30~11:30	参加自由	お気軽にご相談下さい
	てつだい隊	4日・25日(火)	10:30~12:00	参加自由	簡単に切ったり貼ったりする作業です
	(都)スマホ相談会	17日(月)	9:30~12:30	参加自由	先生が個別に教えて下さいます。(1人30分程度)
	ワークショップ	22日(土)	9:00~12:00	参加自由	「ひな飾り」を作ります
受付中	理学療法士講座 リニューアル	20日(木)	14:30~15:30	10名	zoom中継で「認知症の予防」の講義と体操をします。
その他	フラダンス教室	14日(金) 28日(金)	10:00~12:00	登録制	最初は見学・体験から

2月の抽選事業申込期間：1月20日(月)~22日(水)、抽選発表24日(金)※抽選に外れた方へお電話連絡いたします。抽選発表後、空きのある事業は先着順で受付いたします。電話申し込みは10:00~でお願いします。