



☆館長も代わり新体制となります☆

1年ちょっとと短い間でしたが館長として受け入れていただきありがとうございました。皆様のやさしさに支えられた素晴らしい年月でした。後任に新しい館長が着任いたしますので、引き続き宜しくお願いいたします。 富家

☆着任のご挨拶☆

はつらつセンター大泉から異動してきました、高橋と申します。皆様にはご不便をおかけする場面もあると思いますが、居心地の良い敬老館を提供できるよう頑張りますので何卒宜しくお願い申し上げます。

予告

お楽しみ発表会

5月24日(土)9:30~16:00(昼休憩1時間)

西大泉敬老館でカラオケ個人開放に参加されている方、団体の方の発表会を開催します。

午前は演芸、午後は歌唱の披露を予定しております。お楽しみ会は出入り自由。日ごろの活動をお披露目します。

令和7年度第1回ボランティア懇談会

4月8日(火)10:30に開催します。

ちょっとした空いた時間にボランティア活動をしてみませんか。ご興味がある方、初めての方もまずは西大泉敬老館でどんな活動しているか見に来てください。ご参加お待ちしております。

	4月の事業	実施日	時間	定員	備考
事前申込先着事業	レクスポ教室	23日(水)	13:30~15:00	12名	ポッチャをします タオル・飲み物
	ゲームにトライ	2日(水)	14:00~15:30	12名	ゲーム機でボウリング対戦! 飲み物
	書道教室	21日(月)	10:00~11:30	8名	書道道具一式・半紙・雑巾・新聞紙
	絵手紙を楽しもう	14日(月)	10:00~11:30	各10名	道具一式・画仙紙・墨汁・筆拭用雑巾
		24日(木)	13:30~15:00		
	水彩色鉛筆で塗り絵	16日(水)	10:00~11:30	10名	筆拭用雑巾・消しゴム
	折紙教室	14日(月)	13:30~15:00	各10名	木工ボンド・ハサミ・のり
24日(木)		10:00~11:30			
みんなで縫い物 (ものづくり)	9日(水)	10:00~11:30	14名	ぬい針1本・白糸・ハサミ	
抽選事前申込	健康いきいき体操	1日・8日(火) 15日・22日(火)	9:30~10:30	各15名	タオル・飲み物・5本足くつ下 ※申込回数の制限はありません
	(ベルヴィスワーク) 骨盤ストレッチ	7日(月)	13:30~14:30	各10名	ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
		28日(月)	10:00~11:00		
	イスヨガ	15日(火)	13:30~14:10	15名	飲み物
	知って得するスマホ教室	3日(木)	14:00~16:00	5名	スマホをお持ちの方対象です
スマホPC相談会	2日(水)	10:00~12:00	60分2部制 各3名	事前に相談したい内容をお知らせ下さい	
当日先着事業	レクダンス	4日・18日(金)	13:30~15:00	14名	簡単な「盆踊り風の踊り」をみんなで踊ります。
	健康相談	15日(火)	10:30~11:30	参加自由	お気軽にご相談下さい
	てつだい隊	22日(火)	10:30~12:00	参加自由	簡単に切ったり貼ったりする作業です
	ワークショップ	26日(土)	9:00~12:00	参加自由	「端午の節句タペストリー」を作ります
受付中	理学療法士講座	17日(木)	14:30~15:30	10名	zoom中継で「介護予防・フレイル予防」の講義と体操をします。
その他	フラダンス教室	11日(金) 25日(金)	10:00~12:00	登録制	最初は見学・体験から

4月の抽選事業申込期間：3月21日(金)~24日(月)、結果発表25日(火)※抽選に外れた方へお電話連絡いたします。抽選発表後、空きのある事業は先着順で受付いたします。・電話申し込みは10:00~でお願いします。