

日	月	火	水	木	金	土
休館日	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p><b>2月事業</b> 申込期間 <b>1月20日～22日</b> 抽選発表 <b>1月24日</b></p> </div>		1	2	3	4
		娯楽室 2月29日～1月3日まで休館 新春のお慶びを申し上げます				
5	6	7	8	9	10	11
休館日	カラオケ休み		カラオケ休み		カラオケ休み	
	娯楽室 健康いきいき体操 9:30～10:30 骨盤ストレッチ 13:30～14:30	健康いきいき体操 9:30～10:30 カラオケ 13:00～16:00	スマホPC相談会 10:00～12:00 ゲームにトライ 14:00～15:30	団体(睦会) 9:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00	フラダンス教室 10:00～12:00 スマホ教室 14:00～16:00	新春カラオケデー 9:30～12:00 13:00～16:00
12	13	14	15	16	17	18
休館日	休館日		カラオケ休み	カラオケ休み	カラオケ休み	
		娯楽室 健康いきいき体操 9:30～10:30 カラオケ 13:00～16:00	健康相談 10:30～11:30	団体(あやめ会) 9:00～12:00		団体(なんの会) 9:00～12:00
19	20	21	22	23	24	25
休館日	カラオケ休み	カラオケ休み	カラオケ休み	カラオケ休み		
	娯楽室 水彩色鉛筆 10:00～11:30 折紙教室 13:30～15:00	健康いきいき体操 9:30～10:30 イスヨガ 13:30～14:15	スマホで確定申告 14:00～16:00	団体(一新長寿会) 9:15～12:15 レクスボ教室 13:30～15:00	フラダンス教室 10:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00	新春落語会 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00
26	27	28	29	30	31	
休館日	骨盤ストレッチ 10:00～11:00	健康いきいき体操 9:30～10:30	カラオケ休み	カラオケ休み		
	娯楽室 カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	てっだい隊 10:30～12:00 団体(一新麻雀) 13:00～16:30	絵手紙 10:00～11:30 ものづくり 13:30～15:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00



※敬老館は、憩いと交流の場と皆様の健康づくり、趣味活動などを支援する施設です。  
 ※利用できる方・・・60歳以上で練馬区在住の方  
 ※利用に必要なもの・・・「敬老館」または「はつらつセンター」が発行した利用証が必要になります。利用証は、「敬老館」または「はつらつセンター」窓口で利用申請書に記入、提出していただきますと発行されます。その際、健康保険証や運転免許証などの公的な本人確認書類と、緊急時に連絡がとれる方のお名前、ご住所と電話番号が必要になります。来館時には毎回利用証をお持ち下さい。  
 ※スケジュールは変更になる場合があります。

- 大泉学園駅～みどりバス大泉ルート「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 大泉学園駅北口福祉センター行もしくは新座営業所行「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 保谷駅～光が丘駅行「大泉第三小学校」下車徒歩7分

