



日	月	火	水	木	金	土	
休館日	娛樂室 その他	<p>4月事業 申込期間 3月21日～24日 抽選発表 3月25日</p> <p>※敬老館は、憩いと交流の場と皆様の健康づくり、趣味活動などを支援する施設です。 ※利用できる方・・・60歳以上で練馬区在住の方 ※利用に必要なもの・・・「敬老館」または「はつらつセンター」が発行した利用証が必要になります。利用証は、「敬老館」または「はつらつセンター」窓口で利用申請書に記入、提出していただきますと発行されます。その際、健康保険証や運転免許証などの公的な本人確認書類と、緊急時に連絡がとれる方のお名前、ご住所と電話番号が必要になります。来館時には毎回利用証をお持ち下さい。 ※スケジュールは変更になる場合があります。</p>				1	
						ボタニカルアート① 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00 団体(ニコニコ会) 13:00～16:30	
2	3	4	5	6	7	8	
休館日	娛樂室 その他	カラオケ休み	健康いきいき体操 9:30～10:30	カラオケ休み	カラオケ休み	カラオケ休み	ボタニカルアート② 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00
		骨盤ストレッチ 13:30～14:30	カラオケ 13:00～16:00	スマホPC相談会 10:00～12:00	ゲームにトライ 14:00～15:30	スマホ教室 14:00～16:00	レクダンス 13:30～15:00
9	10	11	12	13	14	15	
休館日	娛樂室 その他	カラオケ休み	健康いきいき体操 9:30～10:30	カラオケ休み	カラオケ休み	カラオケ休み	ボタニカルアート② 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00
		カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	折紙教室 13:30～15:00	けん玉に挑戦! 13:30～14:30	カラオケ 13:00～16:00
16	17	18	19	20	21	22	
休館日	娛樂室 その他	カラオケ休み	健康いきいき体操 9:30～10:30	カラオケ休み	休館日	カラオケ休み	映画の会 10:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00
		絵手紙 10:00～11:30 ものづくり 13:30～15:00	イスヨガ 13:30～14:15	カラオケ 13:00～16:00		折紙教室 10:00～11:30 レクダンス 13:30～15:00 団体(なんの会) 9:00～12:00 団体(一新輪投) 13:00～16:30	
23	24	25	26	27	28	29	
休館日	娛樂室 その他	カラオケ休み	健康いきいき体操 9:30～10:30	カラオケ休み	カラオケ休み	カラオケ休み	ワークショップ 9:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00
		骨盤ストレッチ 10:00～11:00 レクスボ教室 13:30～15:00	水彩色鉛筆 10:00～11:30 絵手紙 13:30～15:00	水彩色鉛筆 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00	団体(木曜会) 9:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00	フラダンス教室 10:00～12:00 川柳 13:30～14:30	
30	31					31	
休館日	娛樂室 その他	カラオケ休み	健康いきいき体操 9:30～10:30	カラオケ休み	カラオケ休み	カラオケ休み	団体(ニコニコ会) 13:00～16:30
		骨盤ストレッチ 10:00～11:00 レクスボ教室 13:30～15:00	水彩色鉛筆 10:00～11:30 絵手紙 13:30～15:00	水彩色鉛筆 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00	団体(木曜会) 9:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00	フラダンス教室 10:00～12:00 川柳 13:30～14:30	

- 大泉学園駅～みどりバス大泉ルート「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 大泉学園駅北口福祉センター行もしくは新座営業所行「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 保谷駅～光が丘駅行「大泉第三小学校」下車徒歩7分

