

## 施設概要

- 名称 : 社会福祉法人 練馬区社会福祉事業団  
練馬区立高松デイサービスセンター
- 定員 : 1日35名
- 営業日 : 月曜日～土曜日 午前8時30分～午後5時30分
- 休業日 : 日曜日、12月31日～1月3日
- 提供サービス : 通所介護(通常規模型)、練馬区介護予防  
日常生活支援総合事業(指定通所型サービス)
- 加算 : 個別機能訓練加算 I・II 入浴介助加算  
中重度者ケア体制加算  
サービス提供体制強化加算 I・II  
ADL維持体制加算 科学的介護推進体制加算  
介護職員等処遇改善加算 I
- 対象の方: 送迎エリア内の要介護1～5および要支援1、2の  
認定を受けた方



いつでも見学が  
できます

見学時  
送迎いたします

住所: 東京都練馬区高松六丁目3番24号

■交通機関

都営大江戸線「光が丘駅」 A1出口より徒歩15分  
西武バス成増行高松5丁目 下車徒歩3分

電話 03-3995-5107

ファクス 03-3995-4825

ホームページでブログ更新中です。QRコードはこちらから→



# 練馬区立 高松デイサービスセンター



ありのままのあなたを大切にします

社会福祉法人 練馬区社会福祉事業団

ホームページ <http://www.nerima-swf.jp>



## 活動・プログラム 全ての活動が在宅生活につながることを大切にしています。



8:10	10:00	12:00	15:00	15:50	17:30
送迎	体操 午前の活動・入浴	口腔体操 昼食	午後の活動 おやつ	体操・趣味活動	送迎

※個別機能訓練は、加算対象者にお一人20分程度順番に行います。



- ◆選択肢を重視した活動プログラムを用意していて、お客様に選んでいただいています。
- ◆お客様が、「やってみよう！」という気持ちを持っていただけるよう働きかけを行っています。
- ◆囲碁や将棋・麻雀など、男性も活動しやすいプログラムを提供しています。
- ◆認知症ケアや介護技術の向上に向けた取り組みを行い、要介護3～5の中重度の方も積極的に受入れています。

## 個別機能訓練 毎日の生活に役立つプログラムを実施します。



- ◆お客様の保有能力を活かし、ご自宅での実際の生活も視野に入れた生活リハビリを実践しています。
- ◆常勤機能訓練指導員は、お客様やご家族様からの相談を受け、ご自宅で行える「トレーニングや臥床時のポジショニング、浮腫予防の体操指導」なども行います。また、介助方法のアドバイスも行います。

## 入浴 お客様が「できること」を大切にしたい入浴をしています。



- ◆いつまでも自分でできる喜びを感じていただくため、できない部分をお手伝いさせていただくといった視点を大切にしています。
- ◆昔懐かしい銭湯のペンキ絵「富士山」をバックにゆったりと入浴していただけます。温泉気分を味わっていただくイベントも実施しています。
- ◆歩行や立位が難しい方も入浴していただけるよう、リフト式機械浴を完備しています。

## お食事 施設内の厨房で、手作りのお食事を提供しています。



- ◆管理栄養士が栄養のバランスを考え、献立を立てています。ご病気、飲み込み具合の状況に合わせた食事形態も提供しています。
- ◆四季折々の行事に合わせたニューを提供しています。
- ◆食事をする際に必要な手の動きや道具を使った操作などのリハビリが必要なお客様については、機能訓練指導員による食事動作訓練を行っています。