

# 平成28年度8月 活動予定表

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
午前 目的	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/文字合わせ 語彙力を高める	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/リハ体操 全身の活性化
午後 目的	小玉転がし 狙いを定めボールを転がす	ハイビスカス フラダンスを楽しむ	健康いきいき体操 全身の活性化	ビンゴ 発想を豊かに	カーリング 狙いを定め上肢の運動	的当て 狙いを定める
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前 目的	脳トレ/コール・チ 全身の活性化	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/リハ体操 全身の活性化
午後 目的	松潮会 民謡を楽しむ	書道 書を楽しむ	カーリング 狙いを定め上肢の運動	手工芸/カレンダー 手先を使う/色彩を楽しむ	文字合わせ 語彙力を高める	カラオケ 歌を楽しむ
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前 目的	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/サクソコンサート サクソの音色を楽しむ	脳トレ/ギター西東京アンサンブル ギター演奏を楽しむ	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/リハ体操 全身の活性化
午後 目的	折り紙 指先を使う	夏祭り 季節の行事を楽しむ	夏祭り 季節の行事を楽しむ	夏祭り 季節の行事を楽しむ	双六 昔遊びを楽しむ	手工芸/カレンダー 手先を使う/色彩を楽しむ
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前 目的	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/健康いきいき体操 全身の活性化	脳トレ/リハ体操 全身の活性化
午後 目的	ジャンプインカップ 腕の運動	折り紙 指先を使う	折り紙 指先を使う	書道/絵手紙 書を楽しむ/感性を豊かに	手工芸/カレンダー 手先を使う/色彩を楽しむ	石泉ハーモニー 歌を楽しむ
	29日	30日	31日			
午前 目的	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/リハ体操 全身の活性化	脳トレ/リハ体操 全身の活性化			
午後 目的	双六 昔遊びを楽しむ	ジャンプインカップ 腕の運動	サザンクロス バンドの生演奏を楽しむ			
<p>【8・9月のリハビリ体操のポイント】 今月は全身の関節をやわらかくする運動を取り入れていきます。</p>						