

# 令和 元年度 3月 活動予定表

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前 目的	脳トレ/声トレ 脳の活性化	脳トレ/声トレ 脳の活性化	脳トレ/声トレ 脳の活性化	脳トレ/声トレ 脳の活性化	脳トレ/声トレ 脳の活性化	脳トレ/声トレ 脳の活性化
午後 目的	ひな祭り 行事で季節を感じる	ひな祭り 行事で季節を感じる	文字合わせ 語彙力を高める	カーリング 狙いを定めて上肢の運動	小玉転がし 狙いを定めて上肢の運動	ゴルフ バランス感覚を高める
	9	10	11	12	13	14
午前 目的	脳トレ/声トレ 脳の活性化	脳トレ/声トレ 脳の活性化	脳トレ/声トレ 脳の活性化	脳トレ/声トレ 脳の活性化	脳トレ/声トレ 脳の活性化	脳トレ/声トレ 脳の活性化
午後 目的	キックボーリング 下肢筋力の向上	ジャンプインカップ 空間認識力を高める	棒倒し 集中力を高める	後ろへポイ 想像力を高めて上肢の運動	カードゲーム グループの交流を深める	カラオケ 声を出して心身の活性化
	16	17	18	19	20	21
午前 目的	脳トレ/声トレ 脳の活性化	脳トレ/声トレ 脳の活性化	脳トレ/声トレ 脳の活性化	脳トレ/声トレ 脳の活性化	脳トレ/声トレ 脳の活性化	脳トレ/声トレ 脳の活性化
午後 目的	的あて 空間認識力を高める	ストラックアウト 狙いを定めて上肢の運動	書道 日本の文化に触れる	輪投げ 空間認識力を高める	トランプボーリング 力加減と集中力を高める	絵手紙 季節の色彩を感じる
	23	24	25	26	27	28
午前 目的	脳トレ/声トレ 脳の活性化	脳トレ/声トレ 脳の活性化	脳トレ/声トレ 脳の活性化	脳トレ/声トレ 脳の活性化	脳トレ/声トレ 脳の活性化	脳トレ/声トレ 脳の活性化
午後 目的	カレンダー/壁面装飾 色彩感覚を高める	折り紙 指先の感覚を確かめる	絵手紙 季節の色彩を感じる	ポケネット 狙いを定めて上肢の運動	カレンダー/壁面装飾 色彩感覚を高める	ボーリング 狙いを定めて上肢の運動
	30	31				
午前 目的	脳トレ/声トレ 脳の活性化	脳トレ/声トレ 脳の活性化				
午後 目的	ボール取り 瞬発力と集中力を高める	カラオケ 声を出して心身の活性化				