

# 1月の活動予定

日	曜日	活動内容	
1	土	 年始休暇	
2	日		
3	月		
4	火	新年会	★壁面装飾・手工芸・カレンダー制作・絵手紙 手先を使い、季節を感じながら色彩感覚を高めます。
5	水	新年会	★映画鑑賞・音楽の会・紙芝居鑑賞 リラックスした時間を過ごし、自律神経の安定を図ります。
6	木	新年会	★園芸・外気浴 自然に触れ、季節感を味わい、気分転換を図ります。 ※園芸・外気浴は天候によって変更する事があります。
7	金	音楽レクリエーション	
8	土	新年の双六	<div style="text-align: center;"> <p>令和 四年 寅年!</p> <p>今年もよろしく お願いいたします!</p>  </div>
9	日		
10	月	朗読	
11	火	折り紙	
12	水	絵手紙	
13	木	選択活動	
14	金	園芸	
15	土	映画	
16	日		
17	月	双六	
18	火	選択活動	★クリスマスリース★
19	水	朗読	
20	木	壁面装飾	 <p>施設の屋上に咲いていた 柗木でクリスマスリースを 作りました。 自然の葉を使って 趣のある作品に仕上が りました。</p>
21	金	壁面装飾	
22	土	壁面装飾	
23	日		
24	月	園芸	<p>★年賀状★</p> 
25	火	絵手紙	
26	水	折り紙	はがきサイズの画用紙に 絵具で木の幹を描いて クラフトパンチで梅型に 切った紙を貼って頂きました。
27	木	映画	
28	金	カレンダー作成	<p>それぞれの感性でレイアウトを 考えて、オリジナリティあふれる 作品が出来上がりました。</p> 
29	土	カレンダー作成	
30	日		
31	月	カレンダー作成	

毎日行っています

○脳トレ…計算問題や漢字の読み書き、クイズなど  
○リハビリ体操…全身の筋力維持・向上のための体操  
(当施設の機能訓練指導員が考案しました)