

3月の活動予定

| 日 | 曜日 | 活 動 内 容 |
|----|----|---|
| 1 | 火 | ひな祭りの会 |
| 2 | 水 | ひな祭りの会 |
| 3 | 木 | ひな祭りの会 |
| 4 | 金 | 朗読 |
| 5 | 土 | 園芸 |
| 6 | 日 |   |
| 7 | 月 | 映画 |
| 8 | 火 | 選択活動 |
| 9 | 水 | 折り紙 |
| 10 | 木 | 双六 |
| 11 | 金 | 星送りゲーム |
| 12 | 土 | 外気浴 |
| 13 | 日 |   |
| 14 | 月 | 選択活動 |
| 15 | 火 | 園芸 |
| 16 | 水 | 朗読 |
| 17 | 木 | 壁面装飾 |
| 18 | 金 | 壁面装飾 |
| 19 | 土 | 壁面装飾 |
| 20 | 日 |   |
| 21 | 月 | 双六 |
| 22 | 火 | 映画 |
| 23 | 水 | 選択活動 |
| 24 | 木 | 音楽レクリエーション |
| 25 | 金 | 折り紙 |
| 26 | 土 | 園芸 |
| 27 | 日 |   |
| 28 | 月 | カレンダー作成 |
| 29 | 火 | カレンダー作成 |
| 30 | 水 | カレンダー作成 |
| 31 | 木 | 映画 |

★壁面装飾・手工芸・カレンダー制作・絵手紙
手先を使い、季節を感じながら色彩感覚を高めます。

★映画鑑賞・音楽の会・紙芝居鑑賞
リラックスした時間を過ごし、自律神経の安定を図ります。

★園芸・外気浴
自然に触れ、季節感を味わい、気分転換を図ります。
※園芸・外気浴は天候によって変更する事があります。



毎日行っています

- 脳トレ…計算問題や漢字の読み書き、クイズなど
- リハビリ体操…全身の筋力維持・向上のための体操
(当施設の機能訓練指導員が考案しました)

★節分の会★

コロナ禍ではありますが、今年も鬼がやってきました。



今年は女性職員も鬼の紛争に挑戦です。

それでも鬼は鬼！新聞紙の豆をたくさん受けて降参

★手工芸★



お一人お一人のできる事
活かし取り組まれました