

5月の集団活動予定

1	月	音楽レク (回想法)
2	火	音読会
3	水	端午の節句を祝う ゲーム大会
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	お休み
8	月	音読会
9	火	音楽レク (回想法)
10	水	個別活動/集団活動
11	木	音読会
12	金	音楽レク (回想法)
13	土	個別活動/集団活動
14	日	お休み
15	月	個別活動/集団活動
16	火	個別活動/集団活動
17	水	音楽レク (回想法)
18	木	個別活動/集団活動
19	金	音読会
20	土	個別活動/集団活動
21	日	お休み
22	月	個別活動/集団活動
23	火	音読会
24	水	個別活動/集団活動
25	木	音楽レク (回想法)
26	金	個別活動/集団活動
27	土	音読会
28	日	お休み
29	月	個別活動/集団活動
30	火	個別活動/集団活動
31	水	音読会

<4月の個別活動の様子>

その方のその時に合った活動を提供しています。職員となら交流できる方、作業に集中したい方、不安を聴いてほしいなども対応しています。



庭仕事大好き
球根を植えて
下さいました



↑ 貼り絵に集中!



絵手紙に
挑戦!
顔彩も
使います



<4月の集団活動の様子>

1人では何をしたらいいかわからない。
一緒だとなんだか楽しい
「活気の輪」に入ると元気をもらえますよ♪



暖かい日は、日光浴&外気浴 ☀

皆さんで作った
季節の飾り



思わず
立ち上がる
かるた大会



読み手は→
大変です(^^)/

個別活動も大切にしています

「やりたいこと」「楽しいこと」は人によって様々です。
その方が「やりたいとき」に「やりたいこと」ができるようお手伝いしています。

～個別活動例(毎日おこなっています)～

塗り絵・職員のお手伝い・パズル・読書
ミニゲーム(数字合わせ・文字カード・積み上げ・など)
ハサミを使って切る・脳トレプリント・カラオケ
センター内歩行・個別談話(思いを語る)



※限られた職員数の為、お待たせしてしまうこともありますが
少しでも多くのお客様が自由に楽しめるように、取り組んでおります。

やりたいことって?何だろう??

「好きなこと」「やりたいこと」って言われても…なかなか思いつかないですね。
そんな時は! **集団の力**を活かしています

職員や他のお客様と一緒に参加したり、活動の様子を眺めていると…
「一緒だと安心」「なんか楽しくなってきた」「あ、自分にもできた!」
など、さまざま効果が出てきます。

「集団の力」に巻き込まれてみませんか?～活動例(状況に応じて、季節行事など)～

ラジオ体操・季節の歌・全身のリハビリ体操・
脳トレクイズ・ゲーム・音楽会・カラオケ・朗読会・
回想法を使った談話・音楽レク
季節の飾り作り・季節のイベントなど



