

# 1月の集団活動予定

1	水	年末年始休業
2	木	年末年始休業
3	金	年末年始休業
4	土	新年会
5	日	お休み
6	月	新年会
7	火	新年会
8	水	ゲーム会
9	木	歌の会
10	金	ゲーム会/ コーヒー時間
11	土	カレンダー
12	日	お休み
13	月	ギター演奏会
14	火	歌の会/ハンドリラク
15	水	歌の会/コーヒー時間
16	木	絵手紙
17	金	手工芸
18	土	大野様ピアノの会
19	日	お休み
20	月	歌の会/お背中マッサージ
21	火	水彩画
22	水	書道/硬筆
23	木	折り紙
24	金	歌の会
25	土	個別活動/園芸
26	日	お休み
27	月	手工芸
28	火	ゲーム会
29	水	カレンダー
30	木	ギター演奏会
31	金	絵手紙



季節に合わせた手工芸  
サンタクロースや  
ポインセチア制作



アフタヌーンティー  
パーティや駄菓子の会  
などお楽しみイベント



## イベント情報!

1/14

ハンドリラクゼーション

1/15

ヘアカット



ハンドリラクゼーションも  
好評です

## 個別活動も大切にしています

「やりたいこと」「楽しいこと」は人によって様々です。  
その方が「やりたいとき」に「やりたいこと」ができるようお手伝いしています。

～個別活動例(毎日おこなっています)～

塗り絵・職員のお手伝い・パズル・読書  
ミニゲーム(数字合わせ・文字カード・積み上げ・など)  
ハサミを使って切る・脳トレプリント・カラオケ  
センター内歩行・個別談話(思いを語る)



※限られた職員数の為、お待たせしてしまうこともありますが  
少しでも多くのお客様が自由に楽しめるように、取り組んでおります。

## やりたいことって?何だろう??

「好きなこと」「やりたいこと」って言われても…なかなか思いつかないですよね。  
そんな時は! **集団の力**を活かしています。

職員や他のお客様と一緒に参加したり、活動の様子を眺めていると…  
「一緒だと安心」「なんか楽しくなってきた」「あ、自分にもできた!」  
など、さまざまな効果が出てきます。

「**集団の力**」に巻き込まれてみませんか?～活動例(状況に応じて、季節行事など)～

ラジオ体操・季節の歌・全身のリハビリ体操・  
脳トレクイズ・ゲーム・音楽会・カラオケ・朗読会・  
回想法を使った談話・音楽レク  
季節の飾り作り・季節のイベントなど

