

2月の集団活動予定

1	土	節分の会
2	日	お休み
3	月	節分の会
4	火	ギターの会
5	水	青木さんギター演奏会
6	木	絵手紙
7	金	ゲーム会
8	土	折り紙
9	日	お休み
10	月	ゲーム会
11	火	個別活動
12	水	ギターの会/園芸クラブ
13	木	ゲーム会
14	金	個別活動
15	土	ギターの会/コーヒー時間
16	日	お休み
17	月	園芸クラブ
18	火	ゲーム会
19	水	ゲーム会/ハンドリラク
20	木	個別活動
21	金	ギターで歌の会
22	土	3月のカレンダー
23	日	お休み
24	月	書道/硬筆
25	火	カレンダー/コーヒー時間
26	水	歌の会/お背中マッサージ
27	木	手工芸
28	金	水彩画



新年初笑い
皆さんで福笑い
「もう少し右～」



新年会は
南京玉すだれで大賑わい！

テーブルを彩る
お正月飾り作り
破魔矢作りもして絵馬には
本年の抱負も！



イベント情報！

2/19(水)

ハンドリラクゼーション/ヘアカット

2/26(水)

お背中マッサージ



個別活動も大切にしています

「やりたいこと」「楽しいこと」は人によって様々です。
その方が「やりたいとき」に「やりたいこと」ができるようお手伝いしています。

～個別活動例(毎日おこなっています)～

塗り絵・職員のお手伝い・パズル・読書
ミニゲーム(数字合わせ・文字カード・積み上げ・など)
ハサミを使って切る・脳トレプリント・カラオケ
センター内歩行・個別談話(思いを語る)



※限られた職員数の為、お待たせしてしまうこともありますが
少しでも多くのお客様が自由に楽しめるように、取り組んでおります。

やりたいことって?何だろう??

「好きなこと」「やりたいこと」って言われても…なかなか思いつかないですね。
そんな時は! **集団の力**を活かしています

職員や他のお客様と一緒に参加したり、活動の様子を眺めていると…
「一緒だと安心」「なんか楽しくなってきた」「あ、自分にもできた!」
など、さまざま効果が出てきます。

「集団の力」に巻き込まれてみませんか?～活動例(状況に応じて、季節行事など)～

ラジオ体操・季節の歌・全身のリハビリ体操・
脳トレクイズ・ゲーム・音楽会・カラオケ・朗読会・
回想法を使った談話・音楽レク
季節の飾り作り・季節のイベントなど

