

3月の集団活動予定

1	土	ひな祭り(ギター)
2	日	お休み
3	月	ひな祭り(ピアノとオーボエ)
4	火	ゲーム会
5	水	歌の会
6	木	絵手紙/園芸
7	金	ゲーム会
8	土	プティソネット(歌)
9	日	お休み
10	月	ゲーム会/園芸
11	火	歌の会
12	水	書道・硬筆
13	木	紡ぎ音(歌)
14	金	歌の会
15	土	ゲーム会
16	日	お休み
17	月	折り紙/ハンドリラク
18	火	個別活動
19	水	水彩画/園芸/ヘアカット
20	木	折り紙
21	金	ゲーム会
22	土	カレンダー
23	日	お休み
24	月	手工芸
25	火	お楽しみ
26	水	カレンダー
27	木	ゲーム会/コーヒー時間
28	金	手工芸/お背中マッサージ
29	土	折り紙
30	日	お休み
31	月	ゲーム会



節分の会では職員が
鬼に扮して現れ、
皆さんで
鬼は外～福は内～



節分に合わせて
鬼の壁飾りやお福さんの



イベント情報!

3/1、3 ひな祭り

8、13ボランティアさんによる活動

3/17 ハンドリラクゼーション

3/19 ヘアカット

3/28 お背中マッサージ

※最終週の入浴は桃の香りの湯です!

活動時間以外にも
編み物を進められたり
ボランティアさんに向
けたお礼状づくりをし

個別活動も大切にしています

「やりたいこと」「楽しいこと」は人によって様々です。
その方が「やりたいとき」に「やりたいこと」ができるようお手伝いしています。

～個別活動例(毎日おこなっています)～

塗り絵・職員のお手伝い・パズル・読書
ミニゲーム(数字合わせ・文字カード・積み上げ・など)
ハサミを使って切る・脳トレプリント・カラオケ
センター内歩行・個別談話(思いを語る)



※限られた職員数の為、お待たせしてしまうこともありますが
少しでも多くのお客様が自由に楽しめるように、取り組んでおります。

やりたいことって?何だろう??

「好きなこと」「やりたいこと」って言われても…なかなか思いつかないですね。
そんな時は! **集団の力**を活かしています

職員や他のお客様と一緒に参加したり、活動の様子を眺めていると…
「一緒だと安心」「なんか楽しくなってきた」「あ、自分にもできた!」
など、さまざま効果が出てきます。

「集団の力」に巻き込まれてみませんか?～活動例(状況に応じて、季節行事など)～

ラジオ体操・季節の歌・全身のリハビリ体操・
脳トレクイズ・ゲーム・音楽会・カラオケ・朗読会・
回想法を使った談話・音楽レク
季節の飾り作り・季節のイベントなど

