

10月の集団活動予定

1	水	歌の会/園芸
2	木	ゲーム会
3	金	ゲーム会
4	土	絵手紙
5	日	お休み
6	月	歌の会
7	火	ゲーム会
8	水	ゲーム会
9	木	ウクレレ/コーヒー時間
10	金	歌の会
11	土	個別活動/お背中マッサージ
12	日	お休み
13	月	ゲーム会
14	火	水彩画
15	水	カレンダー
16	木	歌の会
17	金	カレンダー/ヘアカット
18	土	ハーモニカの会/コーヒー時間
19	日	お休み
20	月	作品展/ハンドリラク
21	火	作品展(制作)
22	水	作品展(制作)
23	木	作品展(制作)
24	金	作品展(制作)
25	土	作品展(制作)
26	日	お休み
27	月	ゲーム会/園芸
28	火	歌の会
29	水	ゲーム会
30	木	絵手紙
31	金	立体カレンダー

9日 ウクレレ
 11日 お背中マッサージ
 17日 ヘアカット
 18日 OMGハーモニカの会
 20日 ハンドリラクゼーション
 20日～25日
 作品展



8/22、23 夏祭り
 南京玉すだれ
 おやつには「あんみつ」
 9/15、16 敬老祝賀会
 ハ丈太鼓
 練馬区合唱団
 皆様をお祝い！



個別活動も大切にしています

「やりたいこと」「楽しいこと」は人によって様々です。
その方が「やりたいとき」に「やりたいこと」ができるようお手伝いしています。

～個別活動例（毎日おこなっています）～

塗り絵・職員のお手伝い・パズル・読書
ミニゲーム（数字合わせ・文字カード・積み上げ・など）
ハサミを使って切る・脳トレプリント・カラオケ
センター内歩行・個別談話（思いを語る）



※限られた職員数の為、お待たせしてしまうこともありますが
少しでも多くのお客様が自由に楽しめるように、取り組んでいます。

やりたいことって？何だろう？

「好きなこと」「やりたいこと」って言われても…なかなか思いつかないですね。
そんな時は！ **集団の力**を活かしています

職員や他のお客様と一緒に参加したり、活動の様子を眺めていると…
「一緒だと安心」「なんか楽しくなってきた」「あ、自分にもできた！」
など、さまざま効果が出てきます。

「集団の力」に巻き込まれてみませんか？～活動例（状況に応じて、季節行事など）～

ラジオ体操・季節の歌・全身のリハビリ体操・
脳トレクイズ・ゲーム・音楽会・カラオケ・朗読会・
回想法を使った談話・音楽レク
季節の飾り作り・季節のイベントなど

