

# 1月の集団活動予定

1	木	年末年始休業
2	金	年末年始休業
3	土	年末年始休業
4	日	お休み
5	月	新年会
6	火	新年会
7	水	ゲームの会
8	木	個別活動
9	金	歌の会
10	土	音楽レク
11	日	お休み
12	月	個別活動
13	火	ゲームの会
14	水	歌の会
15	木	手工芸
16	金	歌の会
17	土	絵手紙/コーヒー時間
18	日	お休み
19	月	立体カレンダー
20	火	音楽レクリエーション/ヘアカット
21	水	ゲームの会/コーヒー時間
22	木	水彩画
23	金	歌の会
24	土	カレンダー
25	日	お休み
26	月	ゲームの会
27	火	水彩画
28	水	カレンダー
29	木	絵手紙/ハンドリラクゼーション
30	金	個別活動/お背中マッサージ
31	土	歌の会

1/1～3は年始休業日となります  
 新年は5(月)より営業いたします

## ★今月のイベント★

- 5 新年会
- 6 新年会
- 17 郷土料理の日
- 20 音楽レクリエーション
- 20 ヘアカット
- 29 ハンドリラクゼーション

## たちばなの日常



個別活動では手工芸や折り紙などに励まれています!

## ゲームの会!大型お手玉かるた



## ものまね芸人まりもちゃんによるものまね



本家から受け継いだ衣装、綺麗だなあ。よく似てるなあ。。



## 個別活動も大切にしています

「やりたいこと」「楽しいこと」は人によって様々です。  
その方が「やりたいとき」に「やりたいこと」ができるようお手伝いしています。

～個別活動例(毎日おこなっています)～

塗り絵・職員のお手伝い・パズル・読書  
ミニゲーム(数字合わせ・文字カード・積み上げ・など)  
ハサミを使って切る・脳トレプリント・カラオケ  
センター内歩行・個別談話(思いを語る)



※限られた職員数の為、お待たせしてしまうこともありますが  
少しでも多くのお客様が自由に楽しめるように、取り組んでおります。

## やりたいことって?何だろう??

「好きなこと」「やりたいこと」って言われても…なかなか思いつかないですね。  
そんな時は! **集団の力**を活かしています

職員や他のお客様と一緒に参加したり、活動の様子を眺めていると…  
「一緒だと安心」「なんか楽しくなってきた」「あ、自分にもできた!」  
など、さまざま効果が出てきます。

「集団の力」に巻き込まれてみませんか?～活動例(状況に応じて、季節行事など)～

ラジオ体操・季節の歌・全身のリハビリ体操・  
脳トレクイズ・ゲーム・音楽会・カラオケ・朗読会・  
回想法を使った談話・音楽レク  
季節の飾り作り・季節のイベントなど

