

# 4月の集団活動予定

1	土	<お花見散歩>
2	日	お休み
3	月	<お花見散歩>
4	火	天気の良い日に
5	水	敷地内の
6	木	お散歩
7	金	しませんか
8	土	個別活動/集団活動
9	日	お休み
10	月	個別活動/集団活動
11	火	音楽レク(回想法)
12	水	音読会
13	木	音読会
14	金	個別活動/集団活動
15	土	個別活動/集団活動
16	日	お休み
17	月	音読会
18	火	個別活動/集団活動
19	水	音楽レク(回想法)
20	木	個別活動/集団活動
21	金	音読会
22	土	音楽レク(回想法)
23	日	お休み
24	月	音楽レク(回想法)
25	火	音読会
26	水	個別活動/集団活動
27	木	音楽レク(回想法)
28	金	音楽レク(回想法)
29	土	音読会
30	日	お休み

季節の装飾



共同作品



## <3月の個別活動の様子>

その方のその時に合った活動を提供しています。職員となら交流できる方、作業に集中したい方、不安を聴いてほしいなども対応しています。



片道15mの廊下で  
午後の歩行練習です



ジグソーパズルを  
楽しめることが  
ありました

ご自身のペースで  
貼り絵に集中



## <3月の集団活動の様子>

1人では何をしたらいいかわからない。一緒だとなんだか楽しい「活気の輪」に入ると元気をもらえますよ♪



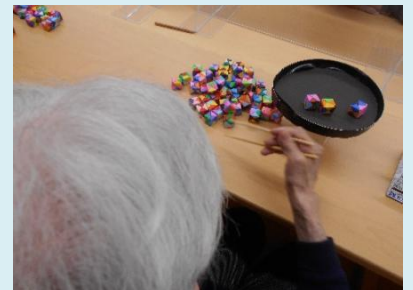
ひな祭りのゲーム



↑ひしもち積み上げ競争→



あ  
ら  
れ  
つ  
ま  
み



50音カードで  
言葉遊び



玉を投げたり  
ことわざを  
思い出したり



ポケネットゲーム



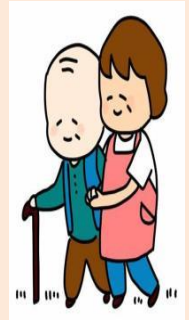
輪  
投  
げ

## 個別活動も大切にしています

「やりたいこと」「楽しいこと」は人によって様々です。  
その方が「やりたいとき」に「やりたいこと」ができるようお手伝いしています。

～個別活動例(毎日おこなっています)～

塗り絵・職員のお手伝い・パズル・読書  
ミニゲーム(数字合わせ・文字カード・積み上げ・など)  
ハサミを使って切る・脳トレプリント・カラオケ  
センター内歩行・個別談話(思いを語る)



※限られた職員数の為、お待たせしてしまうこともありますが  
少しでも多くのお客様が自由に楽しめるように、取り組んでおります。

## やりたいことって?何だろう??

「好きなこと」「やりたいこと」って言われても…なかなか思いつかないですね。  
そんな時は! **集団の力**を活かしています

職員や他のお客様と一緒に参加したり、活動の様子を眺めていると…  
「一緒だと安心」「なんか楽しくなってきた」「あ、自分にもできた!」  
など、さまざま効果が出てきます。

「集団の力」に巻き込まれてみませんか?～活動例(状況に応じて、季節行事など)～

ラジオ体操・季節の歌・全身のリハビリ体操・  
脳トレクイズ・ゲーム・音楽会・カラオケ・朗読会・  
回想法を使った談話・音楽レク  
季節の飾り作り・季節のイベントなど



