

〒178-0063 練馬区東大泉 7-20-1

Tel/Fax03 (3921) 9129

E-mail e.oizumi-keiroukan@nerima-swf.jp

URL <http://www.nerima-swf.jp>

令和7年2月号(第203号)

発行日: 令和7年1月20日

＜東大泉敬老館閉館のお知らせ＞

東大泉敬老館は、リズモ大泉学園（東大泉 1-28-1）の2階に移転し、「街かどケアカフェあじさい」に機能転換するため、令和7年3月31日（月）をもって閉館いたします。

「街かどケアカフェあじさい」は令和7年4月1日（火）にオープンします。ぜひ、ご利用ください。

2月の主な事業		実施日・時間	定員	持ち物・備考(飲物持参)
(申込用紙で21日～23日まで 事前申し込み事業 に提出)	健康いきいき体操	3日 10:30～11:30 17日 13:30～14:30	各 15 名	タオル どちらか 1 回参加可
	元気に 60 分体操	8日・21日 10:30～11:30	各 13 名	タオル どちらか 1 回参加可
	みんなで体操	10日 13:00～14:00	15 名	タオル
	オンラインフレイル予防講座	20日 14:30～15:30	12 名	筆記用具
	書道教室	10日・17日 10:00～11:30	各 8 名	書道道具一式 どちらか 1 回参加可
	いどばた音活会	1日 10:30～11:30	20 名	ピアノとギター演奏で 歌います
当日先着順窓口受付事業	スマイル体操	4日 18日・25日 10:30～11:00	各 15 名	タオル 複数回参加可
	やさしい体操	毎週水曜日・土曜日 13:30～14:00	各 15 名	ラジオ体操とやさしいストレッチ 複数回参加可
	うた体操	28日 10:30～11:15	20 名	なつかしい歌謡曲に合わせて体操します
	健康相談会	18日 11:00～11:30	15 名	看護師がうかがいます
	わなげスポーツ	4日・13日 14:00～15:00	各 10 名	複数回参加可
	ゲームにトライ	3日・14日 14:00～15:00	各 8 名	複数回参加可
	ぬりえにチャレンジ	7日 10:00～11:30	10 名	12 色で色合わせ塗りを楽しみます
1/21 受付 開始	館・スマホ相談会	20日 10:00～11:00 11:00～12:00	各 5 名	スマホ 2 部制 どちらか 1 回参加可
	館・スマホ教室	18日 13:30～15:30	5 名	スマホ

登録制事業の麻雀参加者に付いては、敬老館より順番にお電話します。ご不明点等は職員にご確認下さい。

登録制	初級マージャンクラブ	14日・22日 9:30～11:45	各 16 名	マージャンクラブに登録後の参加になります
	健康マージャンクラブ	5日・12日・19日・26日 9:15～11:45	各 20 名	