

〒178-0063 練馬区東大泉 7-20-1

Tel/Fax03 (3921) 9129

E-mail e.oizumi-keiroukan@nerima-swf.jp

URL <http://www.nerima-swf.jp>

令和7年3月号(第204号)

発行日: 令和7年2月20日

東大泉敬老館は3月31日(月)をもって閉館いたします。
皆様には、長きにわたりご利用ありがとうございました。
「出張型街かどケアカフェ」として7月3日(木)より毎週木曜日
のみオープンします。ぜひ、ご利用ください。

3月の主な事業		実施日・時間	定員	持ち物・備考 (飲物持参)
事前申し込み事業 (事業申込用紙で提出)	健康いきいき体操	3日 10:30~11:30	20名	タオル どちらか1回参加可
	洋楽ピクス	17日 13:30~14:10 14:15~14:55	各12名	2部制 タオル どちらか1回参加可
	元気に!60分体操	7日 10:30~11:30	13名	タオル どちらか1回参加可
	みんなで体操	14日 13:30~14:00	15名	タオル
	いどばた音活会	1日 10:30~11:30	20名	ピアノとギター演奏で 歌います
	書道教室	10日・17日 10:00~11:30	各8名	書道道具一式 どちらか1回参加可
	楽しい歌の会	22日 10:30~11:30	20名	皆で歌いましょう
	いすストレッチと クリスタルボウル	11日 14:00~14:30	15名	くつろぎタイム
当日先着順受付事業	スマイル体操	4日・11日・18日 10:30~11:00	各15名	タオル・複数回参加可
	やさしい体操	毎週水曜日・土曜日 13:30~14:00	各15名	ラジオ体操とやさしいス トレッチ 複数回参加可
	うた体操	15日 10:30~11:15	20名	なつかしい歌謡曲に合わ せて体操します
	健康相談会	11日 11:00~11:30	15名	看護師がうかがいます
	ゲームにトライ	4日・10日 14:00~15:00	各8名	複数回参加可
2/21 受付 開始	館・スマホ相談会	21日 10:00~11:00 11:00~12:00	各5名	スマホ 2部制 どちらか1回参加可
	館・スマホ教室	18日 13:30~15:30	5名	スマホ
登録制事業の麻雀参加者に付いては、敬老館より順番にお電話します。ご不明点等は職員にご確認下さい。				
登録制	初級マージャンクラブ	8日・14日 9:30~11:45	各16名	マージャンクラブに 登録後の参加になります
	健康マージャンクラブ	12日・19日・26日 9:15~11:45	各20名	
	さよならマージャン大会	5日 9:15~16:10	20名	