

7月スケジュール

東大泉敬老館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
 erima 社会福祉事業団	団体申込日 健康 いきいき体操 10:30~11:30 共同作品作り 14:00~15:00	スマイル体操 10:30~11:00 楽しんで作ろう 13:30~14:00 14:00~14:30	健康マージャン クラブ 9:15~11:45 やさしい体操 13:30~14:00	団体利用 9:00~14:00 【楽友会】	ねりま お口ずっきり体操 10:00~11:30 七夕吹き流し 作り 13:30~14:00 14:00~14:30	いどばた音活会 10:30~11:30 やさしい体操 13:30~14:00
7	8	9	10	11	12	13
 erima 社会福祉事業団 こどもの日 休館	書道教室 10:00~11:30 eスポーツに トライ 14:00~15:00	スマイル体操 10:30~11:00 健康相談会 11:00~11:30 わなげスポーツ 14:00~15:00	健康マージャン クラブ 9:15~11:45 やさしい体操 13:30~14:00	団体利用 9:00~14:00 【あすなろ会】	初級マージャン クラブ 9:30~11:45 みんなで体操 13:30~14:00	塗り絵クラブ 9:30~11:30 やさしい体操 13:30~14:00
14	15	16	17	18	19	20
 erima 社会福祉事業団 休館	海の日 休館	ぬりえに チャレンジ 10:00~11:30 デイと手作り 交流 14:00~15:00	健康マージャン クラブ 9:15~11:45 やさしい体操 13:30~14:00 東大泉トークサロン 14:00~15:00	団体【サクラの会】 9:00~14:00 館・スマホ相談会 10:00~/11:00~/ オンライン フレイル予防講座 14:30~15:30	折紙交流会 9:30~10:30 10:30~11:30 eスポーツに トライ 14:00~15:00	塗り絵クラブ 9:30~11:30 やさしい体操 13:30~14:00
21	22	23	24	25	26	27
 erima 社会福祉事業団 休館	書道教室 10:00~11:30 洋楽ピクス 13:30~14:10 14:15~14:55	スマイル体操 10:30~11:00 館・スマホ教室 13:30~15:30	健康マージャン クラブ 9:15~11:45 やさしい体操 13:30~14:00	団体利用 9:00~14:00 【夢の会】 共同作品作り 14:00~15:00	元気に 60分体操 10:30~11:30 都・スマホ相談 会 13:00~16:00	初級マージャン クラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~14:00
28	29	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #e0f0e0;"> <p>※各事業は事前申込みや、当日先着順 受付けなどがあります。 ご不明点等は電話や事務所受付けで、 ご確認ください。</p> </div>		
 erima 社会福祉事業団 休館	うた体操 10:30~11:15 映画の会 13:00~15:00	都・スマホ体験 会 9:30~12:30 わなげスポーツ 14:00~15:00	元気に 60分体操 10:30~11:30 やさしい体操 13:30~14:00			

開館時間：月～土 9：00～17：00（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）
 ★カラオケ：9：00～16：30（午前・午後の入替え制 12：00～13：00は昼休み）
 ☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。
 ☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。
 ※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。
 ご確認ください。

