

7月スケジュール

東大泉敬老館

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|---|--|--|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|  erima 社会福祉事業団 | 団体申込日 健康 いきいき体操 10:30~11:30 共同作品作り 14:00~15:00 | スマイル体操 10:30~11:00 楽しんで作ろう 13:30~14:00 14:00~14:30 | 健康マージャン クラブ 9:15~11:45 やさしい体操 13:30~14:00 | 団体利用 9:00~14:00 【楽友会】 | ねりま お口ずっきり体操 10:00~11:30 七夕吹き流し 作り 13:30~14:00 14:00~14:30 | いどばた音活会 10:30~11:30 やさしい体操 13:30~14:00 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
|  erima 社会福祉事業団 こどもの日 休館 | 書道教室 10:00~11:30 eスポーツに トライ 14:00~15:00 | スマイル体操 10:30~11:00 健康相談会 11:00~11:30 わなげスポーツ 14:00~15:00 | 健康マージャン クラブ 9:15~11:45 やさしい体操 13:30~14:00 | 団体利用 9:00~14:00 【あすなろ会】 | 初級マージャン クラブ 9:30~11:45 みんなで体操 13:30~14:00 | 塗り絵クラブ 9:30~11:30 やさしい体操 13:30~14:00 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|  erima 社会福祉事業団 休館 | 海の日 休館 | ぬりえに チャレンジ 10:00~11:30 デイと手作り 交流 14:00~15:00 | 健康マージャン クラブ 9:15~11:45 やさしい体操 13:30~14:00 東大泉トークサロン 14:00~15:00 | 団体【サクラの会】 9:00~14:00 館・スマホ相談会 10:00~/11:00~ オンライン フレイル予防講座 14:30~15:30 | 折紙交流会 9:30~10:30 10:30~11:30 eスポーツに トライ 14:00~15:00 | 塗り絵クラブ 9:30~11:30 やさしい体操 13:30~14:00 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|  erima 社会福祉事業団 休館 | 書道教室 10:00~11:30 洋楽ピクス 13:30~14:10 14:15~14:55 | スマイル体操 10:30~11:00 館・スマホ教室 13:30~15:30 | 健康マージャン クラブ 9:15~11:45 やさしい体操 13:30~14:00 | 団体利用 9:00~14:00 【夢の会】 共同作品作り 14:00~15:00 | 元気に 60分体操 10:30~11:30 都・スマホ相談 会 13:00~16:00 | 初級マージャン クラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~14:00 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #e0f0e0;"> <p>※各事業は事前申込みや、当日先着順 受け付けなどがあります。 ご不明点等は電話や事務所受け付けで、 ご確認ください。</p> </div> | | |
|  erima 社会福祉事業団 休館 | うた体操 10:30~11:15 映画の会 13:00~15:00 | 都・スマホ体験 会 9:30~12:30 わなげスポーツ 14:00~15:00 | 元気に 60分体操 10:30~11:30 やさしい体操 13:30~14:00 | | | |

開館時間：月～土 9：00～17：00（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）
 ★カラオケ：9：00～16：30（午前・午後の入替え制 12：00～13：00は昼休み）
 ☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。
 ☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。
 ※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。
 ご確認ください。

