

8月スケジュール

東大泉敬老館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
 erima 社会福祉事業団	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #e0ffe0;"> ※各事業は事前申込みや、当日先着順受けなどがあります。 ご不明点等は電話や事務所受付けて、ご確認ください。 </div>			団体利用 9:00～14:00 【雀の会】	物作り教室 9:30～11:30	いとばた音活会 10:30～11:30
				団体申込日	物作り教室 13:30～15:30	やさしい体操 13:30～14:00
4	5	6	7	8	9	10
 erima 社会福祉事業団 休館	健康 いきいき体操 10:30～11:30	スマイル体操 10:30～11:00 わなげスポーツ 14:00～15:00	健康マージャン クラブ 9:15～11:45 やさしい体操 13:30～14:00	団体利用 9:00～14:00 【三四会】	初級マージャン クラブ 9:30～11:45 みんなで体操 13:30～14:00	やさしい体操 13:30～14:00
	11	12	13	14	15	16
 erima 社会福祉事業団 山の日 休館	振替休日 休館	スマイル体操 10:30～11:00 健康相談会 11:00～11:30 共同作品作り 14:00～15:00	健康マージャン クラブ 9:15～11:45 やさしい体操 13:30～14:00	団体利用・楽友会 9:00～14:00 館・スマホ相談会 10:00～11:00 11:00～12:00 フレイル予防講座 14:30～15:30	元気に 60分体操 10:30～11:30 eスポーツに トライ 14:00～15:00	やさしい体操 13:30～14:00
		18	19	20	21	22
 erima 社会福祉事業団 休館	書道教室 10:00～11:30 健康 いきいき体操 13:30～14:30	ぬりえに チャレンジ 10:00～11:30	健康マージャン クラブ 9:15～11:45 やさしい体操 13:30～14:00	団体利用 9:00～14:00 【あすなろ会】	うた体操 10:30～11:15 【都】 スマホ相談会 13:00～16:00	初級マージャン クラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～14:00
	25	26	27	28	29	30
 erima 社会福祉事業団 休館	書道教室 10:00～11:30 わなげスポーツ 14:00～15:00	スマイル体操 10:30～11:00 館・スマホ教室 13:30～15:30	健康マージャン クラブ 9:15～11:45 やさしい体操 13:30～14:00	団体利用 9:00～14:00 【サクラの会】 eスポーツに トライ 14:00～15:00	【都】 スマホ体験会 9:30～12:30 共同作品作り 14:00～15:00	元気に 60分体操 10:30～11:30 やさしい体操 13:30～14:00



開館時間：月～土 9：00～17：00（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）
★カラオケ： 9：00～16：30（午前・午後の入替え制 12：00～13：00は昼休み）
☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。
☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。
※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。
ご確認ください。