

10月スケジュール

東大泉敬老館

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
 erima 社会福祉事業団		団体申込日 スマイル体操 10:30~11:00 ゲームにトライ 14:00~15:00	健康マージャン クラブ 9:15~11:45 やさしい体操 13:30~14:00	団体利用 9:00~14:00 【あすなる会】 みんなで体操 13:30~14:00	うた体操 10:30~11:15 共同作品作り 14:00~15:00	いどばた音活会 10:30~11:30 やさしい体操 13:30~14:00
6	7	8	9	10	11	12
 erima 社会福祉事業団	健康 いきいき体操 10:30~11:30	スマイル体操 10:30~11:00 健康相談会 11:00~11:30 わなげスポーツ 14:00~15:00	健康マージャン クラブ 9:15~11:45 やさしい体操 13:30~14:00	団体利用 9:00~14:00 【サクラの会】	初級マージャン クラブ 9:30~11:45 ゲームにトライ 14:00~15:00	元気に 60分体操 10:30~11:30 やさしい体操 13:30~14:00
休館						
13	14	15	16	17	18	19
 erima 社会福祉事業団	スポーツの日 休館	ぬりえに チャレンジ 10:00~11:30	健康マージャン クラブ 9:15~11:45 やさしい体操 13:30~14:00	団体利用・夢の会 9:00~14:00 館・スマホ相談会 10:00~11:00 11:00~12:00 フレイル予防講座 14:30~15:30	物作り教室 9:30~11:30 物作り教室 13:30~15:30	元気に 60分体操 10:30~11:30 やさしい体操 13:30~14:00
休館						
20	21	22	23	24	25	26
 erima 社会福祉事業団	書道教室 10:00~11:30 健康 いきいき体操 13:30~14:30	スマイル体操 10:30~11:00 館・スマホ教室 13:30~15:30	健康マージャン クラブ 9:15~11:45 やさしい体操 13:30~14:00	団体利用 9:00~14:00 【雀の会】	セーフティ教室 10:00~11:00 【都】 スマホ相談会 13:00~16:00	初級マージャン クラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~14:00
休館						
27	28	29	30	31		
 erima 社会福祉事業団	書道教室 10:00~11:30 洋楽ピクス 13:30~14:10 14:15~14:55	【都】 スマホ体験会 9:30~12:30 わなげスポーツ 14:00~15:00	練馬区健康 いきいき体操 10:00~11:00 やさしい体操 13:30~14:00	団体利用 9:00~14:00 【三四会】 共同作品作り 14:00~15:00	※各事業は事前申込みや、当日先着順受けなどがあります。ご不明点等は電話や事務所受け付けで、ご確認ください。	
休館						



開館時間：月～土 9：00～17：00（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）
 ★カラオケ：9：00～16：30（午前・午後の入替え制 12：00～13：00は昼休み）
 ☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。
 ☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。
 ※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。
 ご確認ください。