

11月スケジュール

東大泉敬老館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
 休館	※各事業は事前申し込みと、当日先着順受付けなどがあります。ご不明点等は電話や事務所受付けで、ご確認ください。				団体申込日 元気に60分体操 10:30~11:30 ゲームにトライ 14:00~15:00	いとばた音活会 10:30~11:30 やさしい体操 13:30~14:00
3	4	5	6	7	8	9
 文化の日 休館	 振替休日 休館	スマイル体操 10:30~11:00 わなげスポーツ 14:00~15:00	健康マージャンクラブ 9:15~11:45 やさしい体操 13:30~14:00	団体利用 9:00~14:00 【楽友会】	初級マージャンクラブ 9:30~11:45 共同作品作り 14:00~15:00	塗り絵クラブ 9:30~11:30 やさしい体操 13:30~14:00
10	11	12	13	14	15	16
 休館	書道教室 10:00~11:30 わなげスポーツ 14:00~15:00	スマイル体操 10:30~11:00 健康相談会 11:00~11:30 ゲームにトライ 14:00~15:00	健康マージャンクラブ 9:15~11:45 やさしい体操 13:30~14:00	団体利用 9:00~14:00 【あすなる会】 折紙交流会 13:30~15:00	ちゃんとごはんといきいき栄養講座 10:00~11:00 みんなで体操 13:30~14:00	塗り絵クラブ 9:30~11:30 やさしい体操 13:30~14:00
17	18	19	20	21	22	23
 休館	ぬりえにチャレンジ 10:00~11:30 健康いきいき体操 13:30~14:30	元気に60分体操 10:30~11:30 共同ツリー作り 13:30~15:30	健康マージャンクラブ 9:15~11:45 やさしい体操 13:30~14:00 東大泉トークサロン 14:00~15:00	団体・サクラの会 9:00~14:00 館・スマホ相談会 10:00~/11:00~ オンラインフレイル予防講座 14:30~15:30	ゆる×らく体操 10:00~11:30 楽しんで作ろう 13:30~14:00 14:00~14:30	 勤労感謝の日 休館
24	25	26	27	28	29	31
 休館	書道教室 10:00~11:30 洋楽ピクス 13:30~14:10 14:15~14:55	スマイル体操 10:30~11:00 館・スマホ教室 13:30~15:30	健康マージャンクラブ 9:15~11:45 やさしい体操 13:30~14:00	団体利用 9:00~14:00 【夢の会】 共同ツリー作り 13:30~15:30	うた体操 10:30~11:15 [都] スマホ相談会 13:00~16:00	映画の会 10:00~12:00 やさしい体操 13:30~14:00



開館時間：月～土 9：00～17：00（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）
 ★カラオケ：9：00～16：30（午前・午後の入替え制 12：00～13：00は昼休み）
 ☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。
 ☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。
 ※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。
 ご確認ください。