

1月スケジュール

東大泉敬老館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
 休館	<div style="border: 1px solid green; padding: 5px; background-color: #e0f0e0;"> ※各事業は事前申し込みと、当日先着順受付があります。ご不明点等は電話や事務所受付で、ご確認ください。 </div>		元日 休館	 休館	休館	団体申込日 いとばた音活会 10:30~11:30 やさしい体操 13:30~14:00
5	6	7	8	9	10	11
 文化の日 休館	健康 いきいき体操 10:30~11:30 児童と わなげ交流会 14:30~15:30	スマイル体操 10:30~11:00 ゲームにトライ 14:00~15:00	健康マージャン クラブ 9:15~11:45 やさしい体操 13:30~14:00	団体・サクラの会 9:00~14:00 元気に60分体操 10:30~11:30 園児と バルーン交流会 14:45~15:30	初級マージャン クラブ 9:30~11:45 みんなで体操 13:30~14:00	塗り絵クラブ 9:30~11:30 13:30~15:30 やさしい体操 13:30~14:00
12	13	14	15	16	17	18
 休館	成人の日 休館	スマイル体操 10:30~11:00 健康相談会 11:00~11:30 わなげスポーツ 14:00~15:00	健康マージャン クラブ 9:15~11:45 やさしい体操 13:30~14:00 認知症サポ ーター養成講座 14:00~15:00	団体・夢の会 9:00~14:00 館・スマホ相談会 10:00/11:00 オンライン フレイル予防講座 14:30~15:30	うた体操 10:30~11:15 ゲームにトライ 14:00~15:00	やさしい体操 13:30~14:00
19	20	21	22	23	24	25
 休館	書道教室 10:00~11:30 健康 いきいき体操 13:30~14:30	元気に 60分体操 10:30~11:30 スマホで 確定申告教室 14:00~16:00	健康マージャン クラブ 9:15~11:45 やさしい体操 13:30~14:00	団体利用 9:00~14:00 【雀の会】	ぬりえに チャレンジ 10:00~11:30 わなげスポーツ 14:00~15:00	初級マージャン クラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~14:00
26	27	28	29	30	31	
 休館	書道教室 10:00~11:30 洋楽ピクス 13:30~14:10 14:15~14:55	スマイル体操 10:30~11:00 館・スマホ教室 13:30~15:30	健康マージャン クラブ 9:15~11:45 やさしい体操 13:30~14:00	団体利用 9:00~14:00 【三四会】	映画の会 10:00~12:00 [都] スマホ相談会 13:00~16:00	



開館時間：月～土 9：00～17：00（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）
★カラオケ： 9：00～16：30（午前・午後の入替え制 12：00～13：00は昼休み）
☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。
☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。
※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。
ご確認ください。