

2月スケジュール

東大泉敬老館

日	月	火	水	木	金	土
						1
 社会福祉事業団	停電のお知らせ 実施日時： 2月10日（月）12：30～13：30 この時間帯は開館していますが、カラオケやスカイウェル・マッサージ機、照明、エアコンなど電気を使用する機器は全て使用できません。 ※各事業は事前申込みや、当日先着順受け付けなどがあります。 ご不明点等は電話や事務所受け付けで、ご確認ください。					団体申込日 いとばた音活会 10:30～11:30 やさしい体操 13:30～14:00
2	3	4	5	6	7	8
 社会福祉事業団 休館	健康 いきいき体操 10:30～11:30 ゲームにトライ 14:00～15:00	スマイル体操 10:30～11:00 わなげスポーツ 14:00～15:00	健康マージャン クラブ 9:15～11:45 やさしい体操 13:30～14:00	団体利用 9:00～14:00 【楽友会】	ぬりえに チャレンジ 10:00～11:30	元気に 60分体操 10:30～11:30 やさしい体操 13:30～14:00
9	10	11	12	13	14	15
 社会福祉事業団 休館	書道教室 10:00～11:30 みんなで体操 13:30～14:00	建国記念の日 休館	健康マージャン クラブ 9:15～11:45 やさしい体操 13:30～14:00	団体利用 9:00～14:00 【あすなろ会】 わなげスポーツ 14:00～15:00	初級マージャン クラブ 9:30～11:45 ゲームにトライ 14:00～15:00	やさしい体操 13:30～14:00
16	17	18	19	20	21	22
 社会福祉事業団 休館	書道教室 10:00～11:30 健康 いきいき体操 13:30～14:30	スマイル体操 10:30～11:00 健康相談会 11:00～11:30 館・スマホ教室 13:30～15:30	健康マージャン クラブ 9:15～11:45 やさしい体操 13:30～14:00	団体利用・サクラ 9:00～14:00 館・スマホ相談会 10:00～11:00 11:00～12:00 フレイル予防講座 14:30～15:30	元気に 60分体操 10:30～11:30	初級マージャン クラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～14:00
23	24	25	26	27	28	
 社会福祉事業団 休館	振替休日 休館	スマイル体操 10:30～11:00	健康マージャン クラブ 9:15～11:45 やさしい体操 13:30～14:00	団体利用 9:00～14:00 【夢の会】	うた体操 10:30～11:15	



開館時間：月～土 9：00～17：00（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）
 ★カラオケ： 9：00～16：30（午前・午後の入替え制 12：00～13：00は昼休み）
 ☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。
 ☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。
 ※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。
 ご確認ください。