

3月スケジュール



東大泉敬老館

日	月	火	水	木	金	土
						1
 社会福祉事業団						いどばた音活会 10:30~11:30 やさしい体操 13:30~14:00
2	3	4	5	6	7	8
 社会福祉事業団 休館	健康 いきいき体操 10:30~11:30	スマイル体操 10:30~11:00 ゲームにトライ 14:00~15:00	さよなら マーシャン大会 9:15~16:10 やさしい体操 13:30~14:00	団体利用 9:00~14:00 【雀の会】	元気に 60分体操 10:30~11:30	初級マーシャン クラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~14:00
9	10	11	12	13	14	15
 社会福祉事業団 休館	書道教室 10:00~11:30 ゲームにトライ 14:00~15:00	スマイル体操 10:30~11:00 健康相談会 11:00~11:30 いすストレッチと クリスタルボウル 14:00~14:30	東大泉健康 マーシャンクラブ 9:15~11:45 やさしい体操 13:30~14:00	団体利用 9:00~14:00 【三四会】	初級マーシャン クラブ 9:30~11:45 みんなで体操 13:30~14:00	うた体操 10:30~11:15 やさしい体操 13:30~14:00
16	17	18	19	20	21	22
 社会福祉事業団 休館	書道教室 10:00~11:30 洋楽ピクス 13:30~14:10 14:15~14:55	スマイル体操 10:30~11:00 館・スマホ教室 13:30~15:30	東大泉健康 マーシャンクラブ 9:15~11:45 やさしい体操 13:30~14:00	春分の日 休館	館・スマホ相談会 10:00~11:00 11:00~12:00	楽しい歌の会 10:30~11:30 やさしい体操 13:30~14:00
23	24	25	26	27	28	29
 社会福祉事業団 休館			東大泉健康 マーシャンクラブ 9:15~11:45 やさしい体操 13:30~14:00	団体利用 9:00~14:00 【楽友会】		やさしい体操 13:30~14:00
30	31	<p>開館時間：月～土 9：00～17：00（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館） ★カラオケ：9：00～16：30（午前・午後の入替制 12：00～13：00は昼休み） ☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。 ☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。 ※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。 ご確認ください。</p>				
 社会福祉事業団 休館						