

こぶしの花



第250号

平素より関町デイサービスセンターをご利用いただき、ありがとうございます。

「こぶしの花」もこの号で250号となり、リニューアルをすることになりました。^{おもてめん}表面にはデイサービスでの活動の様子やお知らせとともに、機能訓練指導員によるコラム「リハビリ室だより」、裏面にはお客様の作品や職員紹介などを掲載いたします。お客様に「こぶしの花」をより身近に感じていただけるよう、楽しく役立つ内容にしていきたいと思っております。また、今まで月間予定表を裏面に掲載していましたが、別の用紙でお配りいたします。何かお気づきの点やご希望などがございましたら、職員までお知らせいただくと幸いです。今後ともよろしくごお願い申し上げます。



関町デイサービスセンター所長
城条 尚美

3月の活動



3月3日、ひな祭り日には、ひな祭りゲームを楽しみ、おいしいひな祭り御膳に舌鼓をうちました。ひし形のちらし寿司が目にも鮮やかでした。

また、今月は「おすしの日」もありました。厨房の寿司職人さんがお替り分のお寿司を実演で握ってくれました。お好きなネタで握ってもらい、お客様も大満足でした。



関町デイサービスセンター

ホームページ

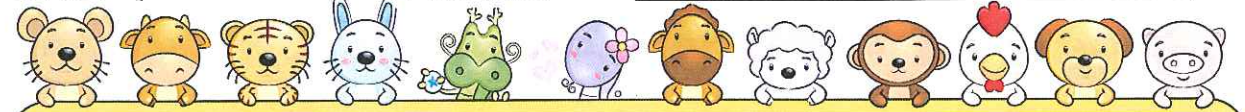
QRコード



2016年4月1日

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団

関町デイサービスセンター広報委員会



リハビリ室だより Vol. 1

こんにちは。私は、関町デイでリハビリを担当している、機能訓練指導員の浅利といいます。今年度より、お客様への広報誌である「こぶしの花」の一部をお借りして、リハビリに関する話題をお伝えしていくことになりました。専門的な話題であっても、わかりやすく解説していきたいと思っております。皆様、どうかよろしくご願いたします。



第1回の今回、皆様にお伝えしたいことは、「どなたでも、私に気軽に声をかけてください」です。

リハビリ(個別機能訓練)をしている人だけではなく、デイサービスに来ていただいているお客様「全員」を対象に、関わりをもつのが、私の職務です。

最近、転びやすくなった。膝が痛くて歩きにくい。もっと体力をつけたい。もっと楽に買い物にいきたい。何か健康なことを始めたい。自主トイレの仕方がわからない。

機能訓練指導員は、歩くこと、動くこと、運動すること、それに毎日の生活の動き(トイレに行ったり、お風呂に入ったり、洗濯物を干したり...)に関する専門家です。

お客様であれば、いつでも、だれでも相談にのることができます。どうぞ気軽に声をかけてください。皆様とお話できることを楽しみにしています。

家族介護者教室のお知らせ

言語リハビリ教室(ご本人向けの講座です)

4月16日(土) 10:00~12:00

(時間が変更になりました。)

講師 言語聴覚士