

# こぶしの花



第337号

平素より関町デイサービスセンターをご利用いただき、誠にありがとうございます。

夏が近づくとつれ、暑い日が多くなりました。今年の夏は例年よりも暑くなると予想されているそうです。今年もスポーツドリンクをお出ししますので、こまめな水分補給を心がけ、体調に注意してお過ごしくださいね。



## 冷房にご注意を

デイサービスでは快適にお過ごしいただくためにエアコンでの温度管理を行っています。送迎中の車内やテイルームで冷房を使用していますので、冷房の冷気は苦手な方は薄手の上着を持参していただくと幸いです。また、「暑い」「寒い」などは遠慮なく職員にお申し出ください。

## ご案内

- いつもの利用の日に用事があるので代わりに他の日に利用したい
  - 急に用事ができたから、デイサービス利用できないかしら？
- そんな時はお気軽にご相談ください！

「ゲスト利用」「振替利用」が可能です。  
(当日の空席状況により、ご利用いただけない場合もあります)

関町デイサービスセンター

ホームページ

QRコード



2023年7月1日

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団

関町デイサービスセンター広報委員会

## 6月の活動報告



体力測定を行いました

「握力」



「立位保持」



「立ち座り」



「5m歩行」



\*雑学…握力のピークは30代後半から40代前半で、他の筋肉より高齢になっても衰えにくく、男性より女性の方がさらに衰えにくいそうです。

## ブログをご覧ください

デイサービスでの食事・個別機能訓練・活動の様子などを随時更新しています。ぜひご覧ください!! ブログは関町デイサービスセンターのホームページから見るすることができます。

ホームページは  と検索

右のQRコードからもご覧いただけます。



### 編集後記

としまえんの跡地に映画ハリリーポッターの世界が体験できるメイキング・オブ・ハリリーポッターがオープンしましたね。世界中にファンが多い作品ですので、練馬の名前が世界に！良い観光スポットになりそうです。