

# こぶしの花



第348号

平素より関町デイサービスセンターをご利用いただき、誠にありがとうございます。

梅雨の季節になりました。ジメジメと蒸し暑い日も多くなりますが、こまめな水分補給を心掛けて体調管理に気をつけてお過ごしください。雨の日が続くと気分が沈みがちになりますが、明るい気持ちで楽しく過ごしていただけるよう、様々なイベントやレクリエーションを準備して、皆様のご利用をお待ちしています。

## 5月の活動報告



5月下旬から6月上旬にかけて、毎年度実施している体力測定を今年度も実施しています。

測定項目は ①握力 ②5m歩行 ③立ち座り ④立位保持です。自身の身体状況を客観的に把握し、今後の健康維持や体操のモチベーションに役立てていただければと思います。



関町デイサービスセンター  
ホームページ  
QRコード



2024年6月1日  
社会福祉法人練馬区社会福祉事業団  
関町デイサービスセンター広報委員会

## レクリエーションの様子



紙ひこうきダーツ



お手玉バランスゲーム



ボール投げビンゴ

レクリエーションは、他のご利用者と交流し、楽しい時間を過ごしていただくだけではなく、認知機能や身体機能を活性化する効果があります。

デイサービスでのイベントやレクリエーションの様子などは、ブログに随時更新しています。ぜひご覧ください!! ブログは関町デイサービスセンターのホームページから見ることもできます。

ホームページは  と検索



右のQRコードからもご覧いただけます。

### 【編集後記】

いよいよ7月3日に新紙幣が発行されます。紙幣のデザインが変わるのは実に20年ぶり。新紙幣の特徴は、偽造防止技術で見る角度によって肖像の向きが変わる3Dホログラムを紙幣として世界で初めて導入したとのこと。肖像の3D画像の回転!実際に早く見てみたいです。