

こぶしの花



第353号

関町デイサービスセンター

ホームページ

QRコード



2024年11月1日

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団

関町デイサービスセンター広報委員会

平素より関町デイサービスセンターをご利用いただき、誠にありがとうございます。

暑さもだいぶ落ち着き、朝晩は肌寒くなって参りましたが、日中は暖かい日差しがお部屋にも射し込み、過ごし易い秋晴れの陽気が嬉しく思えます。

朝晩と日中の温度差で体調管理にも気を付けたい時期です。コロナウィルス以外にも、インフルエンザやノロウィルス等、感染症が流行り始める頃ですので、日々の手洗いやうがいには引き続きこまめに行い、元気にお過ごし下さい。

体調の変化はお知らせ下さい！

ご自宅で、体調の変化等が見られた際は、朝のお迎え時や電話連絡等でお知らせ下さいますようお願いいたします。



またインフルエンザ等の予防接種を受けられた方はその旨職員までお知らせ下さいますようお願いいたします。

BCPに基づく訓練を実施しました！

BCP(事業継続計画)とは企業が自然災害などの緊急事態に事業の継続あるいは早期復旧を可能とするために、平常時に行うべき活動や緊急時における事業継続のための方法、手段などを取り決めておく計画のことです。

今回は災害発生時の非常食を運び出す訓練を行いました。

備えあれば憂いなし！



10月の活動紹介

10月はまさに芸術の秋といったイベント内容でギター演奏会や二胡の演奏会など音楽のイベントを行いました！

ギター演奏会では「いい日旅立ち」や「秋桜」、「りんごの唄」などの楽曲をボランティアさんが演奏し、皆様と一緒に歌いました。

二胡の演奏会では「月の砂漠」「紅葉」「知床旅情」「見上げてごらん夜の星を」などを演奏し、こちらも皆様と一緒に歌いました。

二胡という楽器の珍しさに近くへ見に行かれる方もいらっしゃいました。

心地よい音楽を聴くとリラックス効果が得られ、歌うことでストレス発散などの効果が得られるそうです。

参加された皆様も良い感想を聞かせて下さったので楽しんでいただけたかと思えます！



ギター演奏会



二胡の演奏会と二胡



編集後記

〇〇の秋とはよく言いますが、皆様にとっての〇〇はなんでしょうか？

私はやはり食欲ですね！

食べる量が増えたので体重増加に注意します。

