

平成27年 9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土	
		1  映画会 心豊かにする 入浴 趣味活動 貯筋体操	2  ボーリング大会 全身運動気分リフレッシュ 入浴 趣味活動 貯筋体操	3  れんげそう演奏会 心豊かに 歌の情景を想う 入浴 趣味活動 貯筋体操	4  小林さん歌の会 歌と楽器で 全身を活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	5  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	
6		7  お茶の会 こころ豊かに 味覚を敏感に 入浴 趣味活動 ボール体操	8  ビンゴ大会 集中力を高める 入浴 趣味活動 ボール体操	9  保育園交流会 異世代との交流 入浴 趣味活動 ボール体操	10  志々目先生音楽療法 歌と楽器演奏 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	11  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	12  ポケネット 全身運動気分リフレッシュ 入浴 趣味活動 ボール体操
13		14  個別選択プログラム 自分で選ぶ 一緒に選ぶ 入浴 趣味活動 貯筋体操	15  季節の折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	16  ビンゴ大会 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	17  カトレヤ幼稚園交流会 異世代との交流 入浴 趣味活動 貯筋体操	18  季節の折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	19  カラオケ大会 歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操
20	21  敬老会 長寿と健康を願う 入浴 趣味活動 棒体操	22  敬老会 長寿と健康を願う 入浴 趣味活動 棒体操	23  敬老会 長寿と健康を願う 入浴 趣味活動 棒体操	24  歌声届け隊 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	25  青木さんギター演奏 心豊かに 歌の情景を想う 入浴 趣味活動 棒体操	26  たんぼほ歌の会 歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操	
27	28  民謡 三味線・尺八 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	29  プレレファフラダンス 心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 貯筋体操	30  飯野さん手踊り 寄せ植え  細やかな振り 集中力UP 入浴 趣味活動 貯筋体操				
 							
<p>第3週は「変わり湯」 ☆9月はひのき湯です!</p> <p>第3週は「喫茶」 ☆おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ!</p>							