



## 平成28年 4月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土	
						1	2
						タオル体操	カラオケ大会
						上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動 ボール体操
3	4	5	6	7	8	9	
	お茶の会	個別選択 プログラム	ボーリング 大会	タオル体操	神林さん 演奏会	ポケネット	
	こころ豊かに 味覚を敏感に 入浴 趣味活動 貯筋体操	自分で選ぶ 一緒に選ぶ 入浴 趣味活動 貯筋体操	全身運動気分 リフレッシュ 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 貯筋体操	全身運動気分 リフレッシュ 入浴 趣味活動 貯筋体操	
10	11	12	13	14	15	16	
	ビンゴ大会	季節の 折り紙	保育園 交流会	詩吟 ハーモニカ	季節の 折り紙	M&K ダンス	
	集中力を高める 入浴 趣味活動 棒体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	異世代との交流 入浴 趣味活動 棒体操	心豊かに 歌の情景を想う 入浴 趣味活動 棒体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 棒体操	
17	18	19	20	21	22	23	
	小林さん 歌の会	青木さん ギター演奏	志々目先生 音楽療法	個別選択 プログラム	プレレファ フラダンス	たんぽぽ 歌の会	
	歌と楽器で 全身を活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	心豊かに 歌の情景を想う 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌と楽器演奏 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	自分で選ぶ 一緒に選ぶ 入浴 趣味活動 貯筋体操	心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	
24	25	26	27	28	29	30	
	民謡 三味線・尺八	タオル体操	保育園 交流会	ビンゴ大会	熊谷さん 民謡	飯野さん 手踊り	
	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	異世代との交流 入浴 趣味活動 ボール体操	集中力を高める 入浴 趣味活動 ボール体操	心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 ボール体操	細やかな振り 集中力UP 入浴 趣味活動 ボール体操	


 ☆第3週は“変わり湯”週間です☆  
 4月は「桜湯」です


 ☆第3週は“喫茶”週間です☆  
 おやつのお時間にコーヒーか紅茶をどうぞ!