

平成28年5月の行事予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------------|--|--|---|--|--|--|
| 1 | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| | お茶の会 | 個別選択プログラム | カラオケ大会 | 映画会 | ポケネット | 詩吟 ハーモニカ |
| | こころ豊かに 味覚を敏感に | 自分で選ぶ 一緒に選ぶ | 歌って元気! 心肺機能活性 | 心豊かにする | 全身運動気分 リフレッシュ | 心豊かに 歌の情景を想う |
| | 入浴 趣味活動 貯筋体操 | 菖蒲湯 趣味活動 貯筋体操 | 菖蒲湯 趣味活動 貯筋体操 | 菖蒲湯 趣味活動 貯筋体操 | 入浴 趣味活動 貯筋体操 | 入浴 趣味活動 貯筋体操 |
| 8 | 9  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  |
| | 個別選択プログラム | 季節の折り紙 | 保育園交流会 | 志々目先生音楽療法 | 季節の折り紙 | ベリーダンス |
| | 自分で選ぶ 一緒に選ぶ | 手指の運動 脳の活性化 | 異世代との交流 | 歌と楽器演奏 心身の活性化 | 手指の運動 脳の活性化 | アラブの文化 異文化体験 |
| | 入浴 趣味活動 棒体操 | 入浴 趣味活動 棒体操 | 入浴 趣味活動 棒体操 | 入浴 趣味活動 棒体操 | 入浴 趣味活動 棒体操 | 入浴 趣味活動 棒体操 |
| 15 | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| | 運動会 | 運動会 | 関北 ハーモニ | タオル体操 寄せ植え | ビンゴ大会 | カラオケ大会 |
| | 協調性 心身の活性化 | 協調性 心身の活性化 | | 上半身の運動 運動神経活性化 | 集中力を高める | 歌って元気! 心肺機能活性 |
| | 入浴 趣味活動 貯筋体操 | 入浴 趣味活動 貯筋体操 | 入浴 趣味活動 貯筋体操 | 入浴 趣味活動 貯筋体操 | 入浴 趣味活動 貯筋体操 | 入浴 趣味活動 貯筋体操 |
| 22 | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  |
| | 民謡 三味線・尺八 | パワカレ 関町ユニット | 保育園 交流会 | プレレファ フラダンス | 小林さん 歌の会 | たんぽぽ 歌の会 |
| | 一緒に歌って 心身の活性化 | | 異世代との交流 | 心豊かに 感情豊かに | 歌と楽器で 全身を活性化 | 歌って元気! 心肺機能活性 |
| | 入浴 趣味活動 ボール体操 | 入浴 趣味活動 ボール体操 | 入浴 趣味活動 ボール体操 | 入浴 趣味活動 ボール体操 | 入浴 趣味活動 ボール体操 | 入浴 趣味活動 ボール体操 |
| 29 | 30  | 31  |  | | | |
| | ビンゴ大会 | 飯野さん 手踊り | | | | |
| | 集中力を高める | 細やかな振り 集中力UP | | | | |
| | 入浴 趣味活動 貯筋体操 | 入浴 趣味活動 貯筋体操 | | | | |
| 今月の変わり湯 ☆5月はしょうぶ湯です! ☆ | | | | | | |
| 第3週は「喫茶」 ☆おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ! | | | | | | |