

平成28年7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土	
						1  七夕飾り 季節を感じる 手指を使う 入浴 趣味活動 貯筋体操	2  七夕飾り 季節を感じる 手指を使う 入浴 趣味活動 貯筋体操
3	4  千歳会 民謡部 心豊かに 自己表現力向上 入浴 趣味活動 棒体操	5  七夕飾り 季節を感じる 手指を使う 入浴 趣味活動 棒体操	6  映画会 心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	7  ポケネット 全身筋力向上 瞬発力向上 入浴 趣味活動 棒体操	8  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操	9  個別選択 プログラム 自分で選ぶ 一緒に選ぶ 入浴 趣味活動 棒体操	
10	11  関和会 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	12  季節の 折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	13  個別選択 プログラム 自分で選ぶ 一緒に選ぶ 入浴 趣味活動 貯筋体操	14  映画会 心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	15  季節の 折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	16  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	
17	18  お茶の会 心豊かに 味覚を敏感に 入浴 趣味活動	19  千歳会 コーラス部 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動	20  志々目先生 音楽療法 歌と楽器演奏 心身の活性化 入浴 趣味活動	21  ビンゴ大会 集中力を高める 入浴 趣味活動	22  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動	23  たんぱぼ 歌の会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動	
24	25  民謡 三味線・尺八 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	26  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	27  飯野さん 手踊り 細やかな振り 集中力UP 入浴 趣味活動 貯筋体操	28  ボウリング 大会 バランス能力向 上 入浴 趣味活動 貯筋体操	29  ビンゴ大会 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	30  タオル体操 寄せ植え  上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	
31	第3週は「かわり湯」 ☆7月はハーフ湯です！ 第3週は「喫茶」 ☆おやつの時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！						