


平成28年8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1  ボーリング大会 全身運動気分リフレッシュ 入浴 趣味活動 棒体操	2  カラオケ大会 歌って元気！心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操	3  ビンゴ大会 集中力を高める 入浴 趣味活動 棒体操	4  志々目先生音楽療法 歌と楽器演奏 心身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	5  個別選択プログラム 自分で選ぶ 一緒に選ぶ 入浴 趣味活動 棒体操	6  映画会 心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操
7	8  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	9  季節の折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	10  カラオケ大会 歌って元気！心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	11  熊谷さん民謡 心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 貯筋体操	12  季節の折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	13  カラオケ大会 歌って元気！心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
14	15  お茶の会 こころ豊かに 味覚を敏感に 入浴 趣味活動 ボール体操	16  個別選択プログラム 自分で選ぶ 一緒に選ぶ 入浴 趣味活動 ボール体操	17  民謡 三味線・尺八 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	18  夏祭り 季節感を味わう 童心にかえる 入浴 趣味活動 ボール体操	19  夏祭り 季節感を味わう 童心にかえる 入浴 趣味活動 ボール体操	20  夏祭り 季節感を味わう 童心にかえる 入浴 趣味活動 ボール体操
21	22  上石神井中学校 吹奏楽部 管楽器の音色 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	23  かっぽれ 心豊かに 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	24  飯野さん手踊り 細やかな振り 集中力UP 入浴 趣味活動 貯筋体操	25  プレレファフラダンス 心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 貯筋体操	26  小林さん歌の会 歌と楽器で 全身を活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	27  たんぽぽ歌の会 歌って元気！心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
28	29  ビンゴ大会 集中力を高める 入浴 趣味活動 棒体操	30  パワカレ 関町ユニット 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	31  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操			
<p>第3週は「かわり湯」 ☆ 8月はバラ湯です！</p> <p>第3週は「喫茶」 ☆ おやつの時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！</p>						