










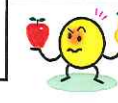




















平成28年10月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土					
2	3	4	5	6	7	8					
											
	お茶の会	個別選択プログラム	歌声届け隊	映画会	カラオケ大会	歌おう会					
こころ豊かに 味覚を敏感に		自分で選ぶ 一緒に選ぶ		一緒に歌って 心身の活性化		心豊かにする 脳の活性化		歌って元気! 心肺機能活性		歌って元気! 心肺機能活性	
入浴 趣味活動 貯筋体操		入浴 趣味活動 貯筋体操		入浴 趣味活動 貯筋体操		入浴 趣味活動 貯筋体操		入浴 趣味活動 貯筋体操		入浴 趣味活動 貯筋体操	
9	10	11	12	13	14	15					
											
	カラオケ大会	季節の折り紙	志々目先生 音楽療法	民謡 三味線・尺八	季節の 折り紙	個別選択 プログラム					
歌って元気! 心肺機能活性		手指の運動 脳の活性化		歌と楽器演奏 心身の活性化		一緒に歌って 心身の活性化		手指の運動 脳の活性化		自分で選ぶ 一緒に選ぶ	
入浴 趣味活動 ボール体操		入浴 趣味活動 ボール体操		入浴 趣味活動 ボール体操		入浴 趣味活動 ボール体操		入浴 趣味活動 ボール体操		入浴 趣味活動 ボール体操	
16	17	18	19	20	21	22					
											
	体力測定	体力測定	体力測定	小林さん 歌の会	タオル体操 華道クラブ	たんぽぽ 歌の会					
体力の確認 運動神経活性化		体力の確認 運動神経活性化		体力の確認 運動神経活性化		歌と楽器で 全身を活性化		上半身の運動 運動神経活性化		歌って元気! 心肺機能活性	
入浴 趣味活動 貯筋体操		入浴 趣味活動 貯筋体操		入浴 趣味活動 貯筋体操		入浴 趣味活動 貯筋体操		入浴 趣味活動 貯筋体操		入浴 趣味活動 貯筋体操	
23	24	25	26	27	28	29					
											
	映画会	タオル体操	飯野さん 手踊り	プレレファ フラダンス	個別選択 プログラム	ため&とし					
心豊かにする 脳の活性化		上半身の運動 運動神経活性化		細やかな振り 集中力UP		心豊かに 感情豊かに		自分で選ぶ 一緒に選ぶ		歌って元気! 心肺機能活性	
入浴 趣味活動 棒体操		入浴 趣味活動 棒体操		入浴 趣味活動 棒体操		入浴 趣味活動 棒体操		入浴 趣味活動 棒体操		入浴 趣味活動 棒体操	
30	31					10/1					
											
	ビンゴ大会					映画会					
集中力を高める		心豊かにする 脳の活性化		入浴 趣味活動 棒体操							
入浴 趣味活動 貯筋体操											
<p align="center">第3週は `かわり湯` ☆10月はヒノキ湯です! </p>											
<p align="center"> 第3週は `喫茶` ☆おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ! </p>											