

# 平成28年11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1  タオル体操	2  カラオケ大会	3  ボーリング大会	4  映画会	5  タオル体操 寄せ植え 
		上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	全身運動気分 リフレッシュ 入浴 趣味活動 貯筋体操	心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
6		7  千歳会 民謡部	8  季節の 折り紙	9  民謡 三味線・尺八	10  志々目先生 音楽療法	11  季節の 折り紙
	心豊かに 自己表現力向上 入浴 趣味活動 ボール体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	歌と楽器演奏 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	アラブの文化 異文化体験 入浴 趣味活動 ボール体操
13	14  お茶の会	15  カラオケ大会	16  ビンゴ大会	17  小林さん 歌の会	18  体操 展示会見学	19  体操 展示会見学
	こころ豊かに 味覚を敏感に 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌と楽器で 全身を活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	運動神経活性化 心豊かに 入浴 趣味活動 貯筋体操	運動神経活性化 心豊かに 入浴 趣味活動 貯筋体操
20	21  個別選択 プログラム	22  カトレヤ幼稚園 交流会	23  そばうち	24  プレレファ フラダンス	25  個別選択プログラ ム (みそ汁作り/フラ ワーアレンジメ ント)	26  たんぽぽ 歌の会
	自分で選ぶ 一緒に選ぶ 入浴 趣味活動 棒体操	異世代との交流 入浴 趣味活動 棒体操	日本の食文化 見学・体験 入浴 趣味活動 棒体操	心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 棒体操	注意力・集中力の向 上 達成感を感じる 入浴 趣味活動 棒体操	歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操
27	28  ビンゴ大会	29  パワカレ 関町ユニット	30  飯野さん 手踊り			
	集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	細やかな振り 集中力UP 入浴 趣味活動 貯筋体操			
<b>第3週は “かわり湯” ☆ 11月はもみじ湯です!</b>						
 <b>第3週は “喫茶” ☆おやつの時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ!</b> 						