

平成29年10月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 	4 	5 	6 	7 
	お茶の会	体力測定	体力測定	体力測定	映画会	タオル体操
	こころ豊かに 味覚を敏感に	体力の確認 運動神経活性化	体力の確認 運動神経活性化	体力の確認 運動神経活性化	心豊かにする 脳の活性化	上半身の運動 運動神経活性化
	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操
8	9 	10 	11 	12 	13 	14 
	カラオケ大会	季節の 折り紙	民謡 三味線・尺八 (平沢さん・今野さん)	タオル体操	季節の 折り紙	カラオケ大会
	歌って元気! 心肺機能活性	手指の運動 脳の活性化	一緒に歌って 心身の活性化	上半身の運動 運動神経活性化	手指の運動 脳の活性化	歌って元気! 心肺機能活性
	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操
15	16 	17 	18 	19 	20 	21 
	千歳会 民謡部	小林さん 歌の会	志々目先生 音楽療法	カラオケ大会	タオル体操 華道クラブ	映画会
	心豊かに 自己表現力向上	歌と楽器演奏 全身の活性化	歌と楽器演奏 心身の活性化	歌って元気! 心肺機能活性	上半身の運動 運動神経活性化	心豊かにする 脳の活性化
	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操
22	23 	24 	25 	26 	27 	28 
	タオル体操	映画会	タオル体操	映画会	カラオケ大会	たんぽぽ 歌の会
	上半身の運動 運動神経活性化	心豊かにする 脳の活性化	上半身の運動 運動神経活性化	心豊かにする 脳の活性化	歌って元気! 心肺機能活性	歌って元気! 心肺機能活性
	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操
29	30 	31 				
	映画会	タオル体操				
	心豊かにする 脳の活性化	上半身の運動 運動神経活性化				
	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操				
第3週は `かわり湯` ☆10月はコスモス湯です!						
 第3週は `喫茶` ☆おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ! 						