





# 令和2年12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土	
		1  1月カレンダー作成 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	2  1月カレンダー作成 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	3  1月カレンダー作成 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	4  1月カレンダー作成 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	5  1月カレンダー作成 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	
6		7  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操	8  クリスマス飾り作成 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	9  クリスマス飾り作成 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	10  PM草地介護士歌おう会 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	11  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操	12  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操
13		14  リハビリ体操 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	15  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	16  PM 映画会 心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	17  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	18  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	19  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
20		21  脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 ポール体操	22  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	23  リハビリ体操 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	24  AMタオル体操 PMクリスマス会 心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 ポール体操	25  AMタオル体操 PMクリスマス会 心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 ポール体操	26  PM 映画会 心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 ポール体操
27		28  正月飾り作成 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	29  正月飾り作成 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	30  AMタオル体操 PM年忘れカラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操	31  デイサービス お休み	 皆様、良いお年を・・・	
<p align="center"><b>第3週は“かわり湯” ☆12月は柚子湯です！</b> </p> <p><b>第3週は喫茶週間。</b> ☆おやつの時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！ ※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい。</p>							