

令和4年7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					七夕飾りづくり	七夕飾りづくり
					伝統行事を通じて季節を味わう	伝統行事を通じて季節を味わう
					入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操
3	4	5	6	7	8	9
	七夕飾りづくり	七夕飾りづくり	イントロドン	AMリハビリ体操 PM七夕ポケネット	タオル体操	脳トレ
	伝統行事を通じて季節を味わう	伝統行事を通じて季節を味わう	集中力を高め心肺機能活性化	季節を感じながら気分のリフレッシュ	上半身の運動 運動神経活性化	脳の活性化 集中力を高める
	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操
10	11	12	13	14	15	16
	AMはつらつ体操 PM選択活動	AMはつらつ体操 PM選択活動	カラオケ大会	タオル体操	イントロドン	カラオケ大会
	全身の運動 自分で選ぶ	全身の運動 自分で選ぶ	歌って元気！ 心肺機能活性	上半身の運動 運動神経活性化	集中力を高め 心肺機能活性化	歌って元気！ 心肺機能活性
	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操
17	18	19	20	21	22	23
	AMリハビリ体操 PMビンゴ大会	〇×クイズ	タオル体操	脳トレ	〇×クイズ	はつらつ体操
	集中力を高める	脳の活性化	上半身の運動 運動神経活性化	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化	全身の運動 運動神経活性化
	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操
24	25	26	27	28	29	30
	脳トレ	AMリハビリ体操 PM草地介護士の歌の会	AMリハビリ体操 PM映画会	イントロドン	AMリハビリ体操 PM草地介護士の歌の会	タオル体操
	脳の活性化 集中力を高める	一緒に歌って 心身の活性化	心豊かにする 脳の活性化	集中力を高め 心配機能活性化	一緒に歌って 心身の活性化	上半身の運動 運動神経活性化
	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操
31	<p>第3週は‘変わり湯’ ☆7月はもも湯です☆</p> <p>第3週は喫茶週間です。 ☆おやつのに時間にコーヒーか紅茶をどうぞ</p> <p>※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。</p>					