

令和5年7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
午前						リハビリ体操
目的						全身の運動 運動神経活性化
午後						趣味活動
目的						社会性を深める
体操						棒体操
2	3	4	5	6	7	8
午前	カラオケ	雑学クイズ	カラオケ	リハビリ体操	タオル体操	カラオケ
目的	歌って元気！ 心肺機能活性化	脳の活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化	全身の運動 運動神経活性化	全身の運動 運動神経活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化
午後	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	七夕ボケネット	趣味活動
目的	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	季節を味わう	社会性を深める
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操
9	10	11	12	13	14	15
午前	リハビリ体操	はつらつ体操	はつらつ体操	はつらつ体操	カラオケ	タオル体操
目的	全身の運動 運動神経活性化	上半身の運動 運動神経活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化	全身の運動 運動神経活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化	上半身の運動 運動神経活性化
午後	趣味活動	選択活動	選択活動	選択活動	趣味活動	趣味活動
目的	社会性を深める	自分で選ぶ	自分で選ぶ	自分で選ぶ	社会性を深める	社会性を深める
体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操
16	17	18	19	20	21	22
午前	脳トレ	脳トレ	イントロドン	カラオケ	タオル体操	〇×クイズ
目的	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化 集中力を高める	歌って元気！ 心肺機能活性化	上半身の運動 運動神経活性化	脳の活性化
午後	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操
23	24	25	26	27	28	29
午前	タオル体操	はつらつ体操	はつらつ体操	雑学クイズ	カラオケ	リハビリ体操
目的	上半身の運動 運動神経活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化	脳の活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化	全身の運動 運動神経活性化
午後	趣味活動	博愛ユニットの 歌おう会	博愛ユニットの 歌おう会	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	社会性を深める	一緒に歌って 心身の活性化	一緒に歌って 心身の活性化	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める
体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操
30	31	<p>第3週は「かわり湯」、☆7月はフラワー湯です！</p> <p>第3週は喫茶週間です。☆おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！</p> <p>※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい。</p>				
午前	脳トレ					
目的	脳の活性化 集中力を高める					
午後	趣味活動					
目的	社会性を深める					
体操	貯筋体操					