

令和6年 1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前				絵馬作成	絵馬作成	絵馬作成
目的				脳の活性化 季節を感じる	脳の活性化 季節を感じる	脳の活性化 季節を感じる
午後				新年会	新年会	新年会
目的				新しい新年を祝う	新しい新年を祝う	新しい新年を祝う
体操	デイサービス お休み	デイサービス お休み	デイサービス お休み	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操
7	8	9	10	11	12	13
午前	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	〇×クイズ	カラオケ	お正月 雑学クイズ
目的	全身の運動 運動機能活性化	全身の運動 運動機能活性化	全身の運動 運動機能活性化	脳の活性化 集中力を高める	歌って元気！ 心肺の活性化	脳の活性化 集中力を高める
午後	選択活動	選択活動	選択活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	自分で選ぶ	自分で選ぶ	自分で選ぶ	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める
体操	ポール体操	ポール体操	ポール体操	ポール体操	ポール体操	ポール体操
14	15	16	17	18	19	20
午前	カラオケ	脳トレ	〇×クイズ	タオル体操	お正月 雑学クイズ	カラオケ
目的	歌って元気！ 心肺の活性化	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化 集中力を高める	全身の運動 運動機能活性化	脳の活性化 集中力を高める	歌って元気！ 心肺の活性化
午後	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操
21	22	23	24	25	26	27
午前	脳トレ	リハビリ体操	タオル体操	カラオケ	リハビリ体操	タオル体操
目的	脳の活性化 集中力を高める	全身の運動 運動機能活性化	全身の運動 運動機能活性化	歌って元気！ 心肺の活性化	全身の運動 運動機能活性化	全身の運動 運動機能活性化
午後	趣味活動	博愛ユニットの歌 おう会	博愛ユニットの歌 おう会	趣味活動	おやつ作り	趣味活動
目的	社交性を深める	一緒に歌って 心肺の活性化	一緒に歌って 心肺の活性化	社交性を深める	脳の活性化	社交性を深める
体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操
28	29	30	31	 <p>新年あけまして おめでとうございます 今年も宜しく お願い致します</p>		
午前	タオル体操	カラオケ	脳トレ			
目的	全身の運動 運動機能活性化	歌って元気！ 心肺の活性化	脳の活性化 集中力を高める			
午後	趣味活動	趣味活動	趣味活動			
目的	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める			
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操			
31	<p>第3週は かわり湯・喫茶週間です ※1/15~1/20 かわり湯☆1月はうめ湯です！ 喫茶★おやつ時間にコーヒーか紅茶をどうぞ！</p>  					
午前	<p>※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい</p>					
目的						
午後						
目的						
体操						