


## 令和6年6月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
午前						OXクイズ
目的						脳の活性化
午後						趣味活動
目的						社会性を深める
体操						貯筋体操
						
2	3	4	5	6	7	8
午前	脳トシ	はつらつ体操	はつらつ体操	タオル体操	リハビリ体操	カラオケ
目的	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化 運動神経活性化	脳の活性化 運動神経活性化	上半身の運動 運動神経活性化	全身の運動 運動神経活性化	歌って元気! 脳の活性化
午後	趣味活動	おやつ作り	選択活動	選択活動	おやつ作り	趣味活動
目的	社会性を深める	脳の活性化 集中力を高める	自分で選ぶ 一緒に選ぶ	自分で選ぶ 一緒に選ぶ	脳の活性化 集中力を高める	社会性を深める
体操	ポール体操	ポール体操	ポール体操	ポール体操	ポール体操	ポール体操
9	10	11	12	13	14	15
午前	カラオケ	脳トシ	音楽クイズ	雑学クイズ	カラオケ	リハビリ体操
目的	歌って元気! 心肺機能活性化	脳の活性化	歌って元気! 脳の活性化	全身の運動 運動神経活性化	歌って元気! 心肺機能活性化	全身の運動 運動神経活性化
午後	趣味活動/あじさいつ	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動/あじさいつ
目的	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操
16	17	18	19	20	21	22
午前	8月カレンダー作成	8月カレンダー作成	8月カレンダー作成	8月カレンダー作成	8月カレンダー作成	8月カレンダー作成
目的	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化 集中力を高める
午後	趣味活動	趣味活動	趣味活動	ケンちゃんバンド演奏会	趣味活動	趣味活動
目的	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	一緒に歌って 心身の活性化	社会性を深める	社会性を深める
体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操
23	24	25	26	27	28	29
午前	雑学クイズ	タオル体操	はつらつ体操	脳トシ体操	脳トシ体操	タオル体操
目的	脳の活性化	上半身の運動 運動神経活性化	上半身の運動 運動神経活性化	脳の活性化 運動神経活性化	脳の活性化 運動神経活性化	上半身の運動 運動神経活性化
午後	趣味活動	博愛ユニットの歌 おう会	博愛ユニットの歌 おう会	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	社会性を深める	一緒に歌って 心身の活性化	一緒に歌って 心身の活性化	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操
30	<p>第3週は変わり湯、喫茶週間です ★ 6/17～6/22 ★</p> <p>★ 変わり湯:6月はあじさい湯です ★</p> <p>★ 喫茶週間:おやつ時間に珈琲か紅茶をどうぞ ★</p> <p>※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい</p>					
午前						
目的						
午後						
目的						
体操						