

令和6年 7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	リハビリ体操	雑学クイズ	脳トシ	リハビリ体操	タオル体操	七夕
目的	全身の運動 運動神経活性化	脳の活性化	脳の活性化	全身の運動 運動神経活性化	上半身の運動 運動神経活性化	季節を味わう
午後	七夕飾り 作り	七夕飾り 作り	七夕飾り 作り	七夕飾り 作り	七夕飾り 作り	趣味活動
目的	季節を味わう	季節を味わう	季節を味わう	季節を味わう	季節を味わう	社会性を深める
体操	ポール体操	ポール体操	ポール体操	ポール体操	ポール体操	ポール体操
7	8	9	10	11	12	13
午前	脳トシ	リハビリ体操	カラオケ	〇×クイズ	カラオケ	リハビリ体操
目的	脳の活性化 集中力を高める	全身の運動 運動神経活性化	歌って元気！ 脳の活性化	脳の活性化	歌って元気！ 脳の活性化	全身の運動 運動神経活性化
午後	趣味活動	趣味活動	選択活動	選択活動	趣味活動	おやつ作り
目的	社会性を深める	社会性を深める	自分で選ぶ 一緒に選ぶ	自分で選ぶ 一緒に選ぶ	社会性を深める	選んで作って 食べる
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操
14	15	16	17	18	19	20
午前	カラオケ	脳トシ	〇×クイズ	カラオケ	雑学クイズ	〇×クイズ
目的	歌って元気！ 心肺機能活性化	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化	歌って元気！ 脳の活性化	全身の運動 運動神経活性化	脳の活性化
午後	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める
体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操
21	22	23	24	25	26	27
午前	リハビリ体操	カラオケ	リハビリ体操	はつらつ体操	リハビリ体操	カラオケ
目的	全身の運動 運動神経活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化	全身の運動 運動神経活性化	上半身の運動 運動神経活性化	全身の運動 運動神経活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化
午後	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操
28	29	30	31			
午前	雑学クイズ	タオル体操	はつらつ体操			
目的	脳の活性化	上半身の運動 運動神経活性化	上半身の運動 運動神経活性化			
午後	趣味活動	博愛ユニットの歌 おう会	博愛ユニットの歌 おう会			
目的	社会性を深める	一緒に歌って 心身の活性化	一緒に歌って 心身の活性化			
体操	ポール体操	ポール体操	ポール体操			
<p>第3週は変わり湯、喫茶週間です ★ 7/15～7/20 ★</p> <p>★ 変わり湯:7月はフラワー湯です！ ★</p> <p>★ 喫茶週間:おやつの時間に珈琲か紅茶をどうぞ ★</p> <p>※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい</p>						