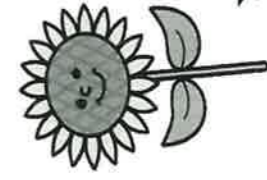


令和6年8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 脳トシ 脳の活性化 運動神経活性化 趣味活動 社会性を深める ボール体操	2 〇×クイズ 脳の活性化 趣味活動 社会性を深める ボール体操	3 雑学クイズ 脳の活性化 趣味活動 社会性を深める ボール体操
4	5	6	7	8	9	10
午前	脳トシ	音楽体操	雑学クイズ	タオル体操	カラオケ	〇×クイズ
目的	脳の活性化 運動神経活性化	脳の活性化 運動神経活性化	脳の活性化	上半身の運動 運動神経活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化	脳の活性化
午後	趣味活動	選択活動	選択活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	社会性を深める	季節を感じる 社会性を深める	季節を感じる 社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操
11	12	13	14	15	16	17
午前	〇×クイズ	脳トシ	脳トシ	〇×クイズ	タオル体操	夏祭りクイズ
目的	脳の活性化	脳の活性化 運動神経活性化	脳の活性化	脳の活性化	上半身の運動 運動神経活性化	脳の活性化
午後	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	★夏祭り
目的	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	季節を感じる 心身の活性化
体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	花笠音頭
18	19	20	21	22	23	24
午前	夏祭りクイズ	〇×クイズ	タオル体操	夏祭りクイズ	夏祭りクイズ	脳トシ
目的	脳の活性化	脳の活性化	上半身の運動 運動神経活性化	脳の活性化	脳の活性化	脳の活性化 認知機能維持
午後	★夏祭り	趣味活動	★チンドン屋	趣味活動	★チンドン屋	趣味活動
目的	季節を感じる 心身の活性化	社会性を深める	楽器を鳴らして 心身の活性化！	社会性を深める	楽器を鳴らして 心身の活性化！	社会性を深める
体操	東京音頭	花笠音頭	東京音頭	花笠音頭	花笠音頭	貯筋体操
25	26	27	28	29	30	31
午前	タオル体操	はつらつ体操	はつらつ体操	雑学クイズ	脳トシ	タオル体操
目的	上半身の運動 運動神経活性化	上半身の運動 運動神経活性化	上半身の運動 運動神経活性化	脳の活性化	脳の活性化 運動神経活性化	上半身の運動 運動神経活性化
午後	趣味活動	博愛ユニットの歌 おう会	博愛ユニットの歌 おう会	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	社会性を深める	一緒に歌って 心身の活性化	一緒に歌って 心身の活性化	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める
体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操



★第3週は変わり湯：トロピカル湯です！★

★おやつレク★ 6、7日は、かき氷、8、9日トロピカル風ジュース

★17日、19日は夏祭り開催予定です！（ソフトクリーム出ます！）

★17日～23日花笠音頭週間になります。花笠を持って皆さんで踊りましょう。

※喫茶週間は今月お休みになります。

※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい

