



# 令和6年 10月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		〇×クイズ	脳トレ	タオル体操	雑学クイズ	カラオケ
目的		脳の活性化	脳の活性化 集中力を高める	全身の運動 運動機能活性化	脳の活性化 集中力を高める	歌って元気！ 脳の活性化
午後		趣味活動	趣味活動	青木さんギター演奏会	趣味活動	趣味活動
目的		社交性を深める	社交性を深める	一緒に歌って 心身の活性化	社交性を深める	社交性を深める
体操		貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操
6	7	8	9	10	11	12
午前	脳トレ	タオル体操	お月見 雑学クイズ	脳トレ	カラオケ	タオル体操
目的	脳の活性化 集中力を高める	全身の運動 運動機能活性化	脳の活性化	脳の活性化 集中力を高める	歌って元気！ 脳の活性化	全身の運動 運動機能活性化
午後	趣味活動	趣味活動	おやつレク/ 趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	社交性を深める	社交性を深める	季節を感じる 社会性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める
体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操
13	14	15	16	17	18	19
午前	タオル体操	雑学クイズ	イントロドン	〇×クイズ	タオル体操	脳トレ
目的	全身の運動 運動機能活性化	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化 心肺機能活性化	脳の活性化	全身の運動 運動機能活性化	脳の活性化 集中力を高める
午後	選択活動	選択活動	選択活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操
20	21	22	23	24	25	26
午前	〇×クイズ	脳トレ	タオル体操	音楽体操	脳トレ	〇×クイズ
目的	脳の活性化	脳の活性化 集中力を高める	全身の運動 運動機能活性化	脳の活性化 運動神経活性化	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化
午後	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める
体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操
27	28	29	30	31		
午前	雑学クイズ	はつらつ体操	脳トレ体操	雑学ハロウィンクイズ☆		
目的	脳の活性化 集中力を高める	運動機能活性化	脳や全身の機能 活性化	脳の活性化 集中力を高める		
午後	趣味活動	博愛ユニットの歌 おう会	博愛ユニットの歌 おう会	ハロウィン パーティ		
目的	社交性を深める	一緒に歌って 心身の活性化	一緒に歌って 心身の活性化	社交性を深める		
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操		
<p>今月の変わり湯・喫茶週間は(10/21~10/26)になります。</p> <p>* 変わり湯 * ~ 秋桜の湯 ~ </p> <p>★ 喫茶週間 ★ おやつ時間に珈琲か紅茶をどうぞ★</p> <p>※ 行事予定は変更になる場合がございますのでご了承下さい。</p>						

